

BU STAPS

Nouveautés à découvrir



Dix sports pour trouver l'ouverture : ping-pong, rugby, perche, danse, tennis, boxe, football, marche, volley-ball, décathlon

Bozzi, Fred

Editions Lundimatin

Parution : 17/10/2025

Une analyse des liens entre différents sports et la philosophie : la contestation des théories du management par le volley-ball, l'écologie anarchiste du terrain de rugby, la conquête spatiale qui s'oppose au saut à la perche, entre autres.

100 BOZ



La zone d'impunité : critique du traitement médiatique des violences sexistes et sexuelles dans le sport

Mhiri, Mejdaline

Hugo Doc

Parution : 04/03/2026

En analysant le traitement médiatique de nombreux cas de violences sexistes et sexuelles dans le sport, les autrices mettent au jour différents mécanismes qui révèlent le manque de formation et d'échange dans les rédactions à ce sujet, portant préjudice à la qualité de l'information.

303.62 MHI



La France n'est pas un pays de sport ? : ce que le sport dit de notre société

Dietsch, Guillaume

De Boeck supérieur

Parution : 18/09/2025

Mobilisant les acteurs des jeux Olympiques, l'ensemble des données à disposition et plusieurs approches complémentaires de la géopolitique à la sociologie en passant par l'histoire ou encore l'économie, les auteurs interrogent les différentes facettes de ce qu'est la France du sport post-Paris 2024.

306.3 FRA



L'économie du sport en fiches

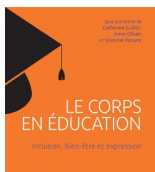
Arrondel, Luc (1961-....)

Ellipses

Parution : 16/09/2025

29 fiches pour réviser tout le cours d'économie du sport, avec des définitions à connaître, les erreurs à éviter et les points à retenir.

338.477 ARR



Le corps en éducation : inclusion, bien-être et expression

L'Harmattan

Parution : 05/03/2026

27 contributions sur l'expérience sensible du corps comme espace vivant d'expériences sensibles et de savoirs incarnés. Les 36 auteurs examinent comment le corps est placé au cœur des processus d'apprentissage. Il devient ainsi le médiateur de savoirs et de relations, ou encore une source d'émancipation et d'ouverture au monde.

370.15 GUI



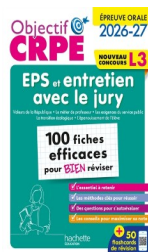
EPS & projection dans le métier : épreuve d'entretien : oral 2026-2027, concours M2

Nathan

Parution : 29/10/2025

L'essentiel pour se préparer aux deux parties de l'épreuve d'entretien, avec des ressources supplémentaires en ligne et des conseils méthodologiques.

371.14 GUE



EPS et entretien avec le jury : 100 fiches efficaces pour bien réviser, nouveau concours L3 : épreuve orale 2026-2027

Hachette Education

Parution : 04/02/2026

Cent fiches pour réviser l'épreuve orale d'entretien. Les notions du programme sont expliquées et illustrées d'exemples. Avec des informations sur l'épreuve, des conseils de méthodologie, des QCM ainsi que des exemples de sujets corrigés.

371.14 ROC



Et si on imaginait l'école de demain ?

Cael, Céline

Ecole vivante

Parution : 28/08/2025

Dans un futur proche où de grands changements ont eu lieu à l'école, Camille, journaliste d'investigation, enquête sur le quotidien d'un complexe scolaire. A travers des chroniques entrecoupées de moments d'introspection, elle découvre et relate les bouleversements apparus. Ce docu-fiction ouvre des pistes concrètes pour transformer en profondeur le système éducatif.

371 CAE



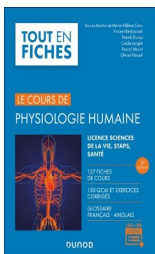
Biomécanique fonctionnelle : membres, têtes, tronc

Dufour, Michel (1945-....)
Elsevier Masson

Parution : 14/01/2026

L'ensemble de l'appareil musculo-squelettique du corps humain, reprenant le programme des études de kinésithérapie. Pour chaque région, sont exposés des rappels anatomiques, les mobilités, la statique, la dynamique et les contraintes, illustrés de plus de mille figures.

612.7 DUF



Le cours de physiologie humaine : licence sciences de la vie, STAPS, santé : 157 fiches de cours, 150 QCM et exercices corrigés, glossaire français-anglais

Dunod

Parution : 18/06/2025

Les notions essentielles relatives au corps humain et ses grandes fonctions. Au début de chaque chapitre, une fiche présente l'évolution phylogénétique du système. Des focus font le point sur les pathologies et l'état actuel de la recherche. QCM corrigés, exercices de synthèse et compléments en ligne complètent ce manuel.

612 PHY



Nutrition & sport au féminin : que manger pour progresser et performer en tant que sportive ? : 45 recettes adaptées à l'effort

Blachon, Amandine

Vuibert

Parution : 22/01/2026

Un guide à destination des sportives débutantes et initiées dans lequel l'auteur, créatrice du compte [@_amandine_diet](#), propose des conseils pour adapter son alimentation à son objectif, à ses pathologies ou à ses besoins spécifiques. Avec 45 recettes faciles et rapides pour stimuler sa vitalité.

613.2 BLA



Guide des compléments alimentaires pour sportifs

Delavier, Frédéric (1967-....)

Vigot

Parution : 04/04/2019

Un guide des compléments alimentaires dans l'univers du sport. Les auteurs expliquent lesquels prendre en fonction des objectifs poursuivis, tels que le travail de sa force, l'augmentation de son endurance, l'amélioration de sa vitesse ou encore la prévention des blessures.

613.2 DEL



Les secrets du mouvement : transformez votre approche de l'entraînement

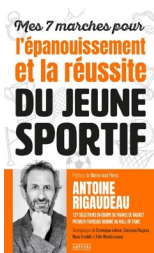
Gray, Rob

De Boeck supérieur

Parution : 02/10/2025

Mettant en avant le caractère ludique de l'entraînement sportif, l'auteur propose une méthode permettant aux athlètes d'explorer puis de renforcer leur individualité ainsi que leur créativité. Il donne des clés afin d'utiliser les contraintes pour faire émerger de nouvelles solutions.

613.711 GRA



Mes 7 marches pour l'épanouissement et la réussite du jeune sportif

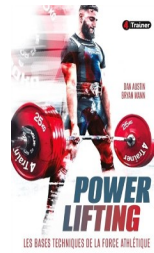
Rigau, Antoine

Amphora

Parution : 05/02/2026

Un guide pour les entraîneurs, parents, dirigeants ou officiels avec des conseils pour conduire les jeunes sportifs vers l'excellence, sans obsession de résultats. L'ancien joueur de basket-ball propose sept étapes pour inculquer les valeurs nécessaires aux jeunes au fil de leur parcours sportif.

613.712 RIG



Powerlifting : les bases techniques de la force athlétique

Austin, Dan (1958-....)

4 Trainer éditions

Parution : 28/03/2023

Un guide pratique qui présente dix programmes d'entraînement et de compétitions ainsi que cent exercices illustrés sur les trois mouvements techniques du powerlifting, ou force athlétique. Avec des conseils en nutrition, en santé mentale, des recommandations pour l'entraînement et pour la compétition.

613.713 AUS



Max muscle plan 2.0 : le plan de musculation génétiquement individualisé

Schoenfeld, Brad

4 Trainer éditions

Parution : 17/05/2024

Cent exercices illustrés de photographies et détaillés étape par étape. L'auteur présente ce programme de renforcement musculaire élaboré grâce à la science afin de favoriser le gain de masse et atteindre le potentiel musculaire ultime, avec des résultats radicaux visibles en six mois.

613.713 SCH



Un corps à vivre : corps parlant, corps en mouvement

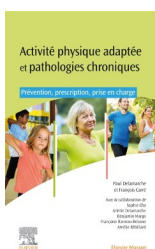
Société française de sophrologie. Congrès (54 ; 2024 ; Paris)

L'Harmattan

Parution : 04/09/2025

Réflexions sur la diversité et la complexité du corps dans des cadres thérapeutiques variés en sophrologie. Les contributeurs montrent comment le mouvement du corps peut éveiller la conscience, donnant une voix aux non-dits, aux souffrances et aux émotions silencieuses, créant ainsi un langage unique.

613.79 CHA



Activité physique adaptée et pathologies chroniques : prévention, prescription, prise en charge

Delamarche, Paul

Elsevier Masson

Parution : 15/09/2021

Des conseils destinés aux professionnels afin de les aider à orienter des patients souffrant de maladies chroniques, qu'elles soient métaboliques, respiratoires ou encore neurodégénératives, vers une activité physique adaptée. Pour ce faire, l'ouvrage propose une présentation des contextes, des définitions, le contexte législatif, la prévention et les méfaits connus de la sédentarité.

613.7 DEL



Bouger pour mieux vivre : sport & santé : 365 jours pour booster votre bien-être

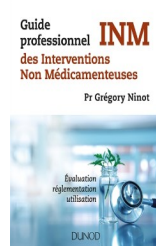
Ravail, Preston-Lee

Ellipses

Parution : 27/05/2025

Un programme d'entraînement pour mettre en place une activité physique et sportive dans son quotidien, à travers des exercices variés ainsi que des conseils pratiques permettant de contrer les effets de la sédentarité. Des QR codes donnent accès à des contenus complémentaires.

613.7 RAV



Guide professionnel des interventions non médicamenteuses : évaluation, réglementation, utilisation

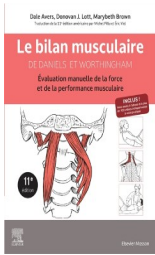
Ninot, Grégory (1970-....)

Dunod

Parution : 20/03/2019

Alors que l'offre en médecines douces et en thérapeutiques alternatives ne cesse de s'étoffer, une demande d'évaluation et de surveillance des bénéfices et des risques possibles se fait entendre de la part des usagers et des autorités. L'auteur fait le point sur les raisons d'un tel succès, décrivant les mécanismes en jeu dans le recours à ces thérapeutiques, puis évoque leur avenir.

615.53 NIN



Le bilan musculaire de Daniels et Worthingham : évaluation manuelle de la force et de la performance musculaire

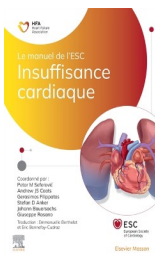
Avers, Dale

Elsevier Masson

Parution : 08/10/2025

Manuel d'évaluation fonctionnelle en kinésithérapie illustré de schémas d'anatomie des membres (coupes axiales dessinées). Avec un accès la version numérique et à une centaine de vidéos en ligne. Cette édition comporte deux chapitres supplémentaires sur l'évaluation des muscles innervés par les nerfs crâniens et l'anatomie en pratique.

615.82 AVE



Insuffisance cardiaque : le manuel de l'ESC

European society of cardiology

Elsevier Masson

Parution : 29/10/2025

Des expertises pour une compréhension actualisée des différents aspects de l'insuffisance cardiaque : épidémiologie, étiologie, phénotypes cliniques, diagnostics, pronostics, etc.

621.044 INS



Equilibre et Performance : L'apport de la psychologie dans le sport

Godin, Philippe

Editions les 3 Colonnes

Parution : 09/03/2025

Découvrez les clés d'une pratique sportive équilibrée et performante dans cet ouvrage essentiel pour entraîneurs, parents, athlètes et professionnels du sport. Plongez au coeur des dimensions psychologiques qui améliorent le fonctionnement de l'athlète, quel que soit son niveau, et apprenez comment la psychologie du sport peut transformer l'entraînement et la compétition...

796.019 GOD



La raison du sport : cours toujours !

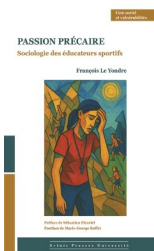
Marion, Jean-Luc (1946-....)

Grasset

Parution : 04/02/2026

Le philosophe évoque sa passion pour la course à pied, qu'il a pratiquée à haut niveau, mêlant récit personnel et réflexions pour analyser ce qui se passe dans la tête de l'athlète, reconstituer l'odyssée de champions qu'il a connus et admirés et dénouer la moralité et l'immoralité de la compétition.

796.01 MAR



Passion précaire : sociologie des éducateurs sportifs

Le Yondre, François
Artois Presses Université

Parution : 13/01/2026

En explorant les vécus subjectifs du métier d'éducateur sportif, l'étude met en évidence les effets microsociologiques d'une difficulté à penser le sport comme un véritable travail. Faisant de l'éducateur sportif une figure paradigmatique du modèle d'individu sur qui pèse la responsabilité de soi, elle révèle le paradoxe entre cet individualisme et la vision du sport comme outil du collectif.

796.023 LEY



Les transferts des sportifs dans un monde globalisé

LexisNexis

Parution : 08/04/2021

Des analyses juridiques des transferts des sportifs dans leur dimension internationale mais aussi dans la diversité de leurs acteurs. Les auteurs étudient notamment le rôle de l'agent sportif dans les négociations, le financement des opérations de transfert ou encore les prix.

796.026 TRA



Les lieux du sport : itinéraire d'une dénaturation

Arnal, Thierry (1965-....)
Hermann

Parution : 28/01/2026

Une réflexion sur les lieux du sport, leur évolution et les conséquences sur les pratiques sportives. L'auteur examine la construction d'hippodromes, de gymnases, de stades, de piscines ou encore d'espaces de pratique divers à travers huit processus majeurs : délimitation, cloisonnement, optimisation, normation, artificialisation, enfermement, délocalisation et virtualisation.

796.068 ARN



Par amour du sport

Estanguet, Tony (1978-....)
Calmann-Lévy

Parution : 13/11/2025

Un témoignage sur le succès des jeux Olympiques de Paris 2024, portés par Tony Estanguet, président du comité d'organisation. Celui-ci met en lumière sa méthode fondée sur l'innovation, l'adaptation et le collectif, ainsi que ses valeurs issues du sport et de la nature.

796.06 EST



Le monde du sport face à l'urgence écologique : récits engagés

la Plage

Parution : 16/04/2025

Des personnalités du monde du sport partagent leur combat pour changer les pratiques sportives en prenant en compte les considérations environnementales.

796.06 MON



Réussir l'épreuve écrite 1 : Capests

Atlante

Parution : 04/12/2025

L'essentiel pour préparer la première épreuve écrite du Capests. Avec un rappel des concepts, du contexte historique et artistique, le décryptage des enjeux du programme et de nombreuses références.

796.076 REU



Le goût de l'effort : cette chose essentielle avec laquelle il nous faut renouer

Mayeko, Teddy

L'Harmattan

Parution : 27/02/2025

Réflexions sur la notion d'effort, aussi abstraite qu'ambivalente, parfois associée, à tort, à une forme d'ascétisme ou d'aliénation. Dans une société dominée par un individualisme de plus en plus délétère, l'auteur souligne l'importance de promouvoir une vision positive et saine de l'effort, condition de l'épanouissement de tous.

796.077 MAY



Les éclaireuses

Koessler, Laurent

Le Félin

Parution : 11/04/2025

En 1986, Thérèse Brulé raconte à Claire Meyer, jeune journaliste, comment elle et 21 autres femmes sont devenues les premières joueuses de l'histoire à disputer un match de football en 1917.

796.082 KOE



Aux marges de l'histoire de l'éducation physique scolaire : les années 1930-1950 et le court XXe siècle

EPURE

Parution : 23/10/2025

Une analyse historique de l'éducation physique et sportive scolaire. Les contributeurs s'intéressent particulièrement à deux périodes, allant des années 1930 à 1950 puis de 2000 à 2025.

796.090 4 CHO



Les fabuleux exploits des premières sportives : portraits de 120 femmes exceptionnelles

Gazsi, Mélina (1955-....)

De Boeck supérieur

Parution : 17/01/2024

Portraits de 120 femmes qui ont marqué l'histoire du sport, depuis le Moyen Age jusqu'à l'époque contemporaine : Annie Londonderry, Sophie Blanchard, Isabelle Autissier, Harriet Quimby, entre autres.

796.090 4 GAZ



Du sport derrière les barbelés : les prisonniers de guerre français durant la Seconde Guerre mondiale

Gomet, Doriane (1971-....)

PULIM

Parution : 25/09/2025

Après l'armistice de 1940, 1,6 million de prisonniers de guerre français sont envoyés en Allemagne. L'auteure étudie comment le sport, influencé par les organismes humanitaires et les conditions de détention, reflète la diversité des expériences des prisonniers. Elle analyse comment il devient un outil d'encadrement idéologique, utilisé aussi bien par les nazis que par le gouvernement de Vichy.

796.090 4 GOM



De l'usine au stade : le sport dans le bassin elbeuvien de 1870 à nos jours

Silvana Editoriale

Parution : 28/08/2024

Catalogue retraçant cent cinquante ans de sport sur le territoire elbeuvien et le rôle des industriels du textile dans le développement des premières sociétés et institutions sportives. Les perméabilités entre travail, loisirs et sport sont questionnées pour redéfinir la spécificité de ce bassin industrialisé.

796.090 4 ROG



Sports : une histoire en images de 1860 à nos jours

Pastoureau, Michel (1947-....)

Seuil

Parution : 10/10/2025

Une histoire du sport moderne sous un angle culturel. Spécialistes des pratiques corporelles et des systèmes de signes, G. Vigarello et M. Pastoureau étudient l'évolution conjointe des unes et des autres sur plus d'un siècle et demi de pratiques sportives. Ils s'appuient sur un abondant matériel iconographique constitué de photographies, d'affiches, de tableaux ou encore de dessins de presse.

796.090 4 SPO



La suzeraine du Mont-Blanc

Dartigue-Paccalet, Joëlle (1949-....)

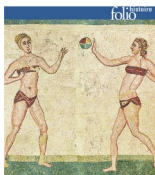
Editions Esope

Parution : 15/10/2024

Biographie de Mary Isabella Straton, alpiniste britannique qui parvient à gravir le mont Blanc en janvier 1876. Dès les années 1860, elle s'intéresse à la discipline et se rend dans les Pyrénées, notamment à la Brèche de Roland, puis dans les Alpes, aux Grands Mulets. Elle effectue l'ascension avec le guide Jean Estérel Charlet, qui devient son mari, puis s'installe dans la vallée de Chamonix.

796.092 DAR

Laurent Turcot
Sports et loisirs
Une histoire des origines à nos jours



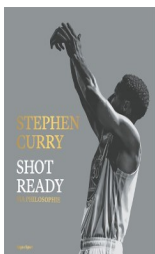
Sports et loisirs : une histoire des origines à nos jours

Turcot, Laurent (1979-....)
Gallimard

Parution : 26/02/2026

En Occident, les loisirs et les sports sont au croisement des grandes tendances politiques, économiques, sociales et culturelles de chaque époque. L'auteur revient pour chaque période sur les manières d'être, de vivre et de penser qui ont été autant d'acceptations de ce qui est appelé "sport" ou "loisir" au XXI^e siècle.

796.09 TUR



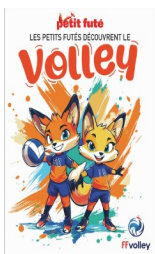
Shot ready : ma philosophie

Curry, Stephen (1988-....)
Hugo Sport

Parution : 15/10/2025

Le basketteur américain revient sur les trois phases de sa carrière (rookie, leader et vétéran) et délivre les clés de sa philosophie, axée sur la préparation, l'amélioration constante, la créativité ou encore la pleine conscience. Son propos est étayé par plus de 300 clichés.

796.323 CUR



Les Petits futés découvrent le volley

Lacrampe, Corine (1955-....)
Petit Futé

Parution : 01/10/2025

Une découverte ludique et pédagogique du volley, avec une présentation des règles du jeu, du terrain et des gestes techniques de base, des focus sur les différentes formes de pratique, des jeux, des quiz ou encore des activités.

796.325 AUZ



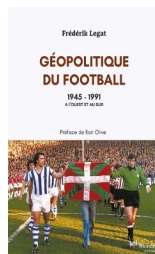
Ma plus belle victoire : autobiographie

Karabatic, Nikola (1984-....)
Flammarion

Parution : 29/10/2025

Grand handballeur français, triple champion olympique et quadruple champion du monde, Nikola Karabatic revient sur son parcours et explique comment, depuis un accident en 2022, il tente de se reconnecter à la nature et à lui-même.

796.327 KAR



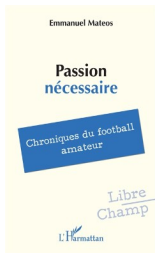
Géopolitique du football. Vol. 4. 1945-1991 : à l'ouest et au sud

Legat, Frédéric (1971-....)
Bibliomonde

Parution : 07/10/2025

L'histoire géopolitique du football entre 1945 et 1991 à l'ouest et au sud. L'auteur explique comment le football a aidé l'Allemagne d'après-guerre à retrouver sa fierté grâce à la coupe du monde 1954, comment les succès du Real Madrid ont permis à l'Espagne de Franco de sortir de l'isolement ou comment le football africain a pris de l'importance au fur et à mesure des indépendances.

796.334 LEG



Passion nécessaire : chroniques du football amateur

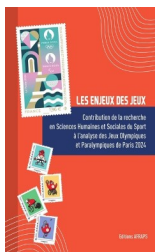
Mateos, Emmanuel
(1972?-....)

L'Harmattan

Parution : 12/06/2025

Quarante chroniques dans lesquelles l'auteur, ancien footballeur ayant eu la charge de plusieurs équipes dans son club, évoque le bénévolat, la jeunesse, les manifestations, l'engagement d'hommes et de femmes pour le bon déroulement des compétitions, entre autres.

796.334 MAT



Les enjeux des jeux : contribution de la recherche en sciences humaines et sociales du sport à l'analyse des jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024

AFRAPS

Parution : 24/05/2025

Issues d'un congrès, des contributions sur les enjeux, les héritages ainsi que les liens entre les sciences sociales et le sport, afin de mieux le comprendre et l'interpréter. En prenant l'exemple des jeux Olympiques de Paris 2024, les contributeurs donnent à voir les projets politiques autour de cet événement, la promotion de l'éducation ou encore l'engagement des divers acteurs de ces domaines.

796.48 ENJ



Triathlon : de l'envie à la réussite : les conseils de spécialistes pour progresser

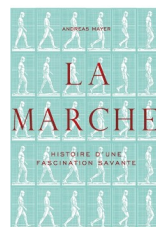
Poirier, Frédéric (1965-....)

Casa

Parution : 04/12/2025

Des conseils et des astuces pour préparer un triathlon : choix du matériel, gestion du temps, nutrition, préparation mentale, récupération, blessures, entre autres.

796.4 POI



La marche : histoire d'une fascination savante (1770-1914)

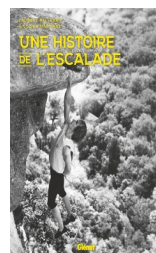
Mayer, Andreas (1970-....)

Belles lettres

Parution : 03/10/2025

Articulant science, arts et histoire, l'auteur s'appuie sur les travaux de grandes figures de la physiologie du mouvement, dont Eduard Weber et Etienne-Jules Marey, et les observations anthropologiques d'écrivains afin de retracer l'intérêt des intellectuels pour la marche au cours du XIXe siècle.

796.51 MAY



Une histoire de l'escalade

Belluard, Laurent

Glénat

Parution : 19/11/2025

Une histoire de l'escalade sportive à travers 75 sujets : falaises mythiques, voies de légende, événements marquants, polémiques, grimpeurs stars, la varappe aux jeux Olympiques, etc.

796.522 BEL



La boxe : toutes les bases pour bien pratiquer

Pétris, Jean-Claude
Vagnon

Parution : 13/02/2026

Un guide pour s'initier à la boxe. Avec des conseils sur les équipements et les bonnes façons de se lancer, des tutoriels illustrés pour apprendre les techniques de garde, de déplacement, d'attaque et de défense, ainsi que des exercices pour le renforcement musculaire et le travail technique de la coordination, de la vitesse et de la puissance.

796.83 PET



La force des maux

Bavoil, Lya (1993-....)
Marabout

Parution : 09/11/2022

L'auteure a grandi avec la certitude d'être différente des autres enfants. Devenue professeure des écoles, elle trouve un sens à sa vie grâce au powerlifting, ou force athlétique, une discipline dans laquelle elle devient n° 1 mondiale. A 22 ans, elle est diagnostiquée autiste Asperger. L'athlète revient sur son parcours douloureux, sur sa différence et les incompréhensions qu'elle a pu susciter.

796.92 BAV



Natation : ce rêve d'or

Cherche Midi

Parution : 06/11/2025

Des récits de courses, des records, des souvenirs de nageurs et des entretiens autour des grands témoins de la décennie 2014-2025, en particulier F. Manaudou et L. Marchand, ce dernier ayant réalisé, aux jeux Olympiques de Paris en 2024, une performance inédite pour un nageur français. La nouvelle génération d'athlètes de la natation française est également présentée.

797.21 MAR



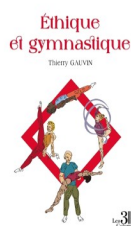
Tulipes or not tulipes

Cossart, Arnaud
Avallon & Combe

Parution : 04/07/2025

Jeune chargé d'études dans l'Education nationale, Brice du Corton se voit confier la mission de récupérer un mystérieux document, qui se trouve être une ramette de papier. Il se retrouve pris dans une embuscade bureaucratique farfelue où il doit faire planter une tulipe à chaque écolier de France pour la fête des mères.

800 COS



Ethique et gymnastique

GAUVIN, Thierry

Editions les 3 Colonnes

Parution : 06/07/2025

Dans l'arène sportive où la quête de la victoire peut parfois justifier les moyens, cet ouvrage audacieux brise le silence sur les violences psychologiques et physiques subies par les athlètes. L'auteur, avec une plume aussi incisive que bienveillante, dissèque les mécanismes de ces dérives et offre un éclairage nouveau sur la manière de les prévenir...

800 GAU

Bruno Giroux

Plus fortes !



Plus fortes !

Giroux, Bruno (1968-....)

Complicités

Parution : 17/07/2025

Neuf récits fictionnels qui mettent en lumière des femmes connues ou oubliées qui ont défié les lois du corps et de la société au cours du temps : Emma Sulter, sprinteuse martiniquaise aux jeux Olympiques de Montréal, Gertrude Ederle, première femme à traverser la Manche à la nage, Phérériké, lutteuse de l'Antiquité, Kathrine Switzer, pionnière du marathon de Boston, entre autres.

800 GIR



Ca chauffe pour la planète ! : 60 dessins de presse

Gallimard loisirs

Parution : 08/03/2018

Un recueil de dessins de presse internationaux sur le thème de l'écologie, qui évoquent notamment les enjeux du réchauffement climatique, l'intérêt des énergies renouvelables ou encore les conséquences des catastrophes naturelles.

BD ART



Jujitsufragettes : les Amazones de Londres

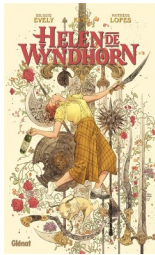
Xavier, Clément (1981-....)

Delcourt

Parution : 30/09/2020

Edith Garrud est considérée comme la première formatrice d'autodéfense féministe. Face à la violence subie par les suffragettes lors des manifestations, elle forme au jujitsu les gardes du corps d'Emmeline Pankhurst, surnommées les Amazones. A coup de clés de bras et de crocs-en-jambe, elles bousculent les mentalités réactionnaires et démontrent la force du sexe faible.

BD JUJ



Helen de Wyndhorn

King, Tom (1978-....)
Glénat

Parution : 01/10/2025

Après la mort de son père, le célèbre écrivain C.K. Cole, Helen se rend à Wyndhorn House, l'immense propriété de son grand-père. Un soir, la jeune femme et sa gouvernante sont attaquées par une créature maléfique mais son aïeul arrive à temps pour les sauver. Peu à peu, Helen comprend qu'au-delà du domaine s'étend un univers peuplé de monstres légendaires.

BD KIN



Eclore

Mermilliod, Aude
Casterman

Parution : 11/09/2024

Continuant à explorer son intimité sexuelle, sentimentale et psychologique, l'auteure décortique ses expériences passées, qui l'ont tantôt construite, tantôt détruite, mais dont elle a toujours tiré des leçons. Loin de subir et de se résigner, elle a toujours fait preuve de résilience.

BD MER



Noir mondial 78

Pouzol, Camille (1974-....)
Otium éditions

Parution : 25/07/2025

Sur fond de Coupe du monde 1978, cette aventure met en scène un journaliste sportif lyonnais désabusé, la junta militaire de Videla, un militant du boycott, des joueurs qui peinent à chausser leurs crampons et d'autres qui n'ont pour boussole que les projecteurs. Mi road-movie mi-thriller, elle dévoile l'une des pages les plus sombres de l'histoire argentine et de la seconde moitié du XXe siècle.

BD POU



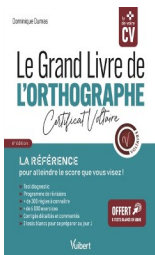
Faites le point ! : les règles incontournables pour bien rédiger

Claerebout, Marie-France
PUF

Parution : 18/10/2017

Recense les usages communément admis en France pour une présentation claire des textes : signes de ponctuation, usage des majuscules, règles bibliographiques, écriture des sigles, acronymes, abréviations et unités de mesure, usage des guillemets, de l'italique, des petites capitales, types d'espaces et d'espacement. Avec des anecdotes, des quiz et des exercices.

FRA GRA CLA



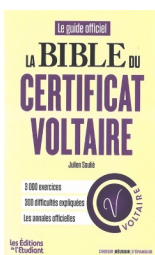
Le grand livre de l'orthographe : certificat Voltaire : la référence pour atteindre le score que vous visez !

Dumas, Dominique (1967-....)
Vuibert

Parution : 06/03/2025

Préparation complète au certificat Voltaire proposant plus de 300 règles de la langue française expliquées et illustrées d'exemples, 6.000 exercices corrigés, cinq sujets d'entraînement types et des conseils méthodologiques. A jour des dernières exigences de la certification. Accès à trois tests blancs en ligne.

FRA GRA DUM



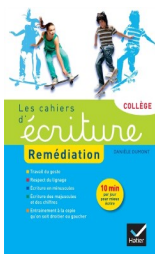
La bible du Certificat Voltaire : le guide officiel

Soulié, Julien (1976-....)
L'Étudiant

Parution : 13/01/2026

Un guide pour se préparer au test de référence en orthographe, avec toutes les règles à connaître, 300 leçons, 3.000 exercices corrigés et des sujets officiels ainsi que des bilans pour s'évaluer.

FRA GRA SOU



Les cahiers d'écriture : remédiation : collège

Dumont, Danièle
Hatier

Parution : 06/05/2015

Cahier fournissant à l'enfant les éléments essentiels de la compétence écrite : positionnement de la main et du poignet pour les droitiers et les gauchers, respect du lignage, enchaînement des lettres, écriture des accents et des majuscules, etc.

MET DUM



L'essentiel de l'éloquence : l'éloquence ça s'apprend !

Pinatel, Hugo
Ecole de l'éloquence
Parution : 12/01/2024

Un guide pour développer ses talents oratoires. Avec des conseils, des exemples, des exercices et des mises en situation afin de gagner en aisance, s'exprimer clairement et cultiver son charisme lors de prises de parole.

MET PIN



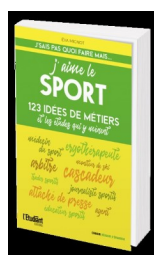
Rédiger ses écrits professionnels avec un coach ! : situations concrètes, outils et méthodes, questions-réponses

Vernisse, Evelyne
Ellipses

Parution : 27/03/2017

20 fiches pratiques et 18 situations professionnelles concrètes qui fournissent toutes les clés de la rédaction professionnelle.

MET VER



J'aime le sport : 123 idées de métiers et les études qui y mènent

Mignot, Eva
L'Étudiant

Parution : 13/09/2022

Une présentation de 123 métiers pour ceux qui aiment le sport au travers de témoignages et au-delà des idées reçues. Avec des informations pratiques sur les formations pour devenir arbitre, trader sportif, médecin du sport ou encore attaché de presse.

ORI MIG