



BON VOYAGE PRO !

Passeport, CV, motivation : prêt·e pour le voyage pro !



CASSIOPEIA

Un guide créé par l'équipe Cassiopeia pour booster ton début de carrière.

LE GUIDE DU STAGE LEA



Stage L2/L3

L'aventure commence ici ! →

De l'amphi au premier job ! →



Tout l'essentiel pour ton stage dans cette brochure !

→ Un guide conçu par des étudiant.es pour des étudiant.es.

- POURQUOI CE STAGE ?
- LE TIMING IDÉAL
- EST-CE VALIDÉ ?
- TROUVER LA PERLE RARE
- CAP SUR L'ÉTRANGER !
- LA CONVENTION (GRAAL)
- BESOIN D'AIDE ?
- ÉVALUATION
- PRÊT.E POUR LE DÉPART ?

Prêt.e pour le départ ?

- Missions validées ?
- Stage d'au moins 280h ?
- Convention signée ?



Bon stage à toi !
L'équipe Cassiopeia.

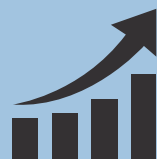




POURQUOI CE STAGE ?

La note du tuteur

Elle représente une partie importante de ta moyenne. Ton sérieux et ton autonomie sont évalués directement en entreprise.



Le rapport de stage

Anticipe sa rédaction en prenant des notes chaque semaine sur tes missions et tes réussites.



La fiche d'évaluation

N'oublie pas de la faire remplir et signer par ton tuteur.trice à la fin de ton stage pour valider ton UE.

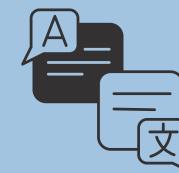


L'ÉVALUATION



Appliquer tes connaissances

Passer de la théorie à la pratique en utilisant tes langues étrangères en situation réelle.



Construire ton avenir

Découvrir le monde pro, affiner ton projet et commencer à bâtir ton réseau professionnel.



Valider ta licence

Ce stage est une expérience professionnelle obligatoire pour obtenir ton diplôme.



LE BON TIMING



BESOIN D'AIDE ? !



Pour valider ton projet :

Contacte le Pôle AStRE pour faire approuver ta fiche de stage et ta convention:
astre.eila@u-paris.fr

Pour partir à l'étranger :

Contacte le pôle Relations internationales pour les bourses et les règles spécifiques.

Pour rédiger ton rapport :

Échange avec ton enseignant.e référent.e pour l'évaluation et les conseils pédagogiques.

Pour tous les détails :

Scanne le code pour accéder au guide EILA complet, aux checklists et aux dates limites :



LA CONVENTION ?

C'EST VALIDÉ ?

Projet validé par le Pôle AStRE avant toute signature de convention

La convention doit être signée par toutes les parties avant le début du stage.


La convention est signée par l'organisme, le/la tuteur.trice, l'étudiant, l'enseignant.e référent.e et le/la directeur.trice


La convention de stage lie l'organisme d'accueil, l'établissement et le ou la stagiaire.


Votre convention en bref


- 1 Saisir le projet
- 2 Contrôler les données
- 3 Envoyer au Pôle AStRE
- 4 Obtenir les signatures
- 5 Attendre le retour du Pôle AStRE
- 6 Faire signer
- 7 Effectuer le stage
- 8 Garder un exemplaire et l'assurance

Ce qui est accepté


 Une PME ou PMI*


 Une association, une ONG, une mairie, une administration


 Un grand groupe international


 Durée min : 280 h = environ 8 semaines

Ce qui n'est pas accepté

 Être considéré comme un salarié.

 Un emploi déguisé

 « Job étudiant » ou « au pair »

 Une entreprise unipersonnelle

*PME = Petites et Moyennes Entreprises
PMI = Petites et Moyennes Industries



TROUVER LA PERLE RARE

Comment chercher et bien choisir ?

Cibler : Ne pas postuler partout, mais là où tu veux apprendre.

De nombreux outils existent pour trouver des contacts :

- LinkedIn
- JobTeaser
- le réseau des anciens étudiant.e.s.

Le conseil : "Ose !" Les entreprises apprécient ton profil polyvalent d'étudiant.e en LEA.

Pense aussi à des applications comme **Indeed** ou encore **Hellowork**.



CAP SUR L'ÉTRANGER !



En immersion totale.

Attention : la législation française en matière de paie ne s'applique pas dans tous les pays.

Pense aux bourses **Erasmus+ Stage** !

