

DU Prise en charge de l'insomnie

SCIENCES, TECHNOLOGIES, SANTÉ

Présentation

ATTENTION : La formation est suspendue en 2020-2021

Référence formation (à rappeler dans toute correspondance) : DUB291

Responsables de l'enseignement : Pr Damien Léger et Dr Sylvie Royant-Parola

Forme de l'enseignement : en présentiel

OBJECTIFS

- * Savoir reconnaître ou suspecter l'origine d'une insomnie
- * Savoir quand demander un examen complémentaire
- * Savoir manier les hypnotiques
- * Savoir appliquer des techniques non médicamenteuses dans le traitement des insomnies

Programme

ORGANISATION

Référence formation : DUB291

Calendrier : Octobre à mai

Rythme : Séminaires de deux jours consécutifs (vendredi et samedi)

Lieu : Paris 4e

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

Session 1 : Insomnie et dépression

- * Introduction basique sur l'organisation du sommeil et sa physiologie
- * Clinique de l'insomnie : différentes formes
- * La clinique de l'insomnie dans la dépression
- * Fatigue, somnolence et insomnie
- * Régulation du sommeil et antidépresseur
- * Les médicaments de l'insomnie

Session 2 : Chronobiologie

- * Rythmes et synchroniseurs
- * Dépression saisonnière
- * Utilisation des synchroniseurs (Luminothérapie...), mélatonine
- * Le sommeil âgé normal
- * Insomnie du sujet âgé
- * Associé à des troubles cognitifs et dégénératifs
- * Usage des psychotropes chez les personnes âgées

Session 3 : Insomnies organiques

- * Arbre décisionnel des insomnies organiques
- * Syndrome d'apnées du sommeil
- * Syndrome des jambes sans repos et maladie neurodégénérative dans le sommeil
- * Somnambulisme, Rêve et activité mentale, cauchemars et rêves traumatiques au cours du sommeil
- * Sommeil, mémoire et apprentissage

Session 4 : Le sommeil de l'enfant et de l'adolescent

- * Le sommeil du bébé et de l'enfant
- * organisation du sommeil
- * prise en charge de l'insomnie chez l'enfant

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

- * l'enfant hyperactif et son sommeil
- * Comportement du sommeil de l'ado
- * La somnolence chez l'adolescent (privation de sommeil, retard de phase, hypersomnie...)
- * La dépression chez l'adolescent

LES ATELIERS

- * Animation et cas cliniques en petits groupes
- * Agenda et outils d'évaluation (questionnaires)
- * Actimétrie : utilisations pratiques (exemple)
- * TCC et photothérapie
- * programme global de prise en charge

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Ressources matérielles : les supports pédagogiques sont mis à disposition des stagiaires sur Moodle

Admission

- * Médecins diplômés ou ayant validé leur deuxième cycle d'études médicales
- * Psychologues diplômés
- * Pharmaciens
- * Paramédicaux après acceptation de leur dossier par le comité pédagogique

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION* selon votre profil

- * Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **1500 €**
- * Pour toute personne finançant seule sa formation : **1500 €**
- * Tarif préférentiel **UNIQUEMENT** si vous êtes :
 - * Diplômé de moins de 2 ans d'un DN/DE (hors DU-DIU) OU justifiant pour l'année en cours d'un statut d'AHU OU de CCA OU de FFI hospitalier : **1000 €** (justificatif à déposer dans CandiOnLine)
 - * Étudiant, Interne, Faisant Fonction d'Interne universitaire : **700 €** (certificat de scolarité universitaire

justifiant votre inscription en Formation Initiale pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'État - hors DU-DIU - à déposer dans CandiOnLine)

+

FRAIS DE DOSSIER* : **300 €** (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CandiOnLine).

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

Et après ?

POURSUITE D'ÉTUDES

Vous pouvez toujours compléter ou acquérir de nouvelles compétences en vous inscrivant à d'autres diplômes d'université, des formations qualifiantes ou des séminaires.

Contacts

Responsable(s) pédagogique(s)

Damien Leger

Secrétariat pédagogique

Maxime Elbaz

maxime.elbaz@aphp.fr

Pôle Formation Continue Universitaire

Pôle Formation Continue Universitaire, DU-DIU -
Médecine

01 76 53 46 30

inscription.dudiu.medecine@scfc.parisdescartes.fr

En bref

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation

Composante(s)

Faculté de médecine

Durée

106 heures

Modalité(s) de formation

- Formation continue

Pour en savoir plus, rendez-vous sur > u-paris.fr/choisir-sa-formation