

Séminaire de thérapie psychosociale et de remédiation 2025-2026

Responsable Dr I. AMADO

Enseignement obligatoire ECN 2022 - 2023 (et rattrapage)

Lieu : Site des Cordeliers – Pavillon 1

15 rue de l'Ecole de Médecine 75006 Paris

Validation sur présence obligatoire

Les thérapies psychosociales et en particulier la remédiation cognitive sont en développement exponentiel en France. Même si le traitement pharmacologique reste la pierre angulaire de la prise en charge dans des pathologies comme la schizophrénie, force est de constater que la pharmacologie n'a que peu ou pas d'effet sur la désorganisation clinique ou les symptômes négatifs. Par ailleurs dans certaines populations comme les troubles du spectre de l'autisme, elles peuvent constituer dans certains cas le seul levier thérapeutique efficace pour une insertion dans la communauté. Ces thérapies doivent être déployées chez l'adulte comme chez l'enfant.

Elles apportent un soutien indispensable pour un gain d'autonomie, une insertion sociale ou professionnelle, une réduction des rechutes et donc des risques d'hospitalisation, ainsi qu'une amélioration des atteintes cognitives ou de cognition sociale, pouvant se maintenir et perdurer dans le temps lorsqu'on adjoint à ces programmes un projet de réhabilitation psychosociale.

Ce panel de thérapies psychosociales au rang desquels la psychoéducation, l'entretien motivationnel, l'entraînement aux habiletés sociales, la remédiation cognitive, les thérapies comportementales, ne peut s'inscrire dans l'environnement du patient que s'il existe un véritable maillage avec les structures sanitaires et sociales existant sur son territoire. Ainsi aux thérapies psychosociales développées dans le sanitaire, répondent des tentatives efficaces d'aide dans l'emploi accompagné point d'orgue de l'insertion sociale. Dans ce domaine, l'héritage de la sectorisation et la politique de soins ouverte sur la cité créent un ferment idéal pour déployer ces différentes thérapies psychosociales menant les patients à une possible inclusion pleine et entière dans la communauté.

Dates :

- **Mercredi 20 mai 2026 (14h – 18h) : Dre MOUALLA**

Réhabilitation psychosociale : la notion de parcours, rôle du psychiatre et entretien motivationnel

- **Jeudi 21 mai 2026 (14h – 18h) : Dre MOUALLA**

Réhabilitation psycho-sociale : les différentes thérapies psycho-sociales, focus sur la remédiation cognitive

- **Vendredi 22 mai 2026 (14h – 18h) : Dre AMADO**

Modélisation - Politique de soins

Empowerment et rétablissement

Principes d'éthique en réhabilitation psychosociale