

16h - Le handisurf, perception de la nature et bien-être, Anne-Sophie Sayeux, Institut des Sciences du Sport de Paris (I3SP).

Résumé

-
Comment un objet d'étude atypique, et encore peu investi en France : le surf, révèle de quelles façons peuvent se vivre des situations de handicap au quotidien dans le rapport à la nature.

L'étude anthropologique du handisurf permet de dépasser un certain sens commun concernant la situation de handicap. Ici, nous ne sommes pas devant un modèle héroïque de sportifs en situation de handicap qui arriveraient à supplanter leurs limites corporelles dans une recherche d'exploits et de dépassements des restrictions dues à leur condition, mais face à une situation de handicap « normale » se vivant au quotidien. Notre travail de terrain au long court montre en quoi la pratique du handisurf a plusieurs effets. Les témoignages recueillis lors d'entretiens formels et informels et les observations *in situ* montre en quoi la pratique, et plus particulièrement l'immersion dans l'océan, entraîne tout comme chez les surfeuse.s valides un oubli et un réveil du corps. Ceci permet alors à ces pratiquant.e.s de vivre mieux la situation de handicap à travers une nature apaisante et porteuse de certains bien-être.