Nightline FRANCE

Nouveaux ateliers pour prendre soin de ta santé mentale

L'association Nightline te propose deux ateliers gratuits !





Qu’est-ce que la santé mentale ?





Qu’est-ce qu’un trouble psy ?



Comment prendre soin de ma santé mentale et de celle des autres ?





Comment me préserver et m’épanouir durant mes études ?

Concrètement ?

⏰ 2 heures par atelier, en visio

👨‍⚕️ Animés par un·e psychologue

💸 Gratuit pour les étudiant·e·s !

👀 Renseigne-toi auprès de ton établissement pour t'inscrire aux prochaines dates !