



PROGRAMME d'ECHANGE MEDICAL INTERNATIONAL
De Paris à Dallas

Informations

DENI DE RESPONSABILITE

Les informations contenues dans ce document sont fournies dans le but de donner des informations d'ordre général concernant le programme d'échange médical international ("IMEP"), représenté par University of Texas at Southwestern et l'Université Paris Descartes ainsi que leurs institutions affiliées. Ces informations (sauf avis contraire explicite) ne constituent pas une offre ou une invitation à souscrire ou acheter polices d'assurances ou autre type d'investissement. L'IMEP ne garantie pas l'exactitude ni la précision des informations contenues dans le présent document.

IMEP décharge sa responsabilité contre toute réclamation, dépenses, pertes, dommages, et autre coût que le lecteur pourrait engager en relation avec l'inexactitude ou la partialité des informations fournies. De plus, les opinions exprimées dans le présent document sont le seul fait de leurs auteurs et ne reflètent pas les opinions de l'IMEP. Ce document est à l'usage privé de son seul destinataire. Aucune des informations contenues dans le présent document ne pourra être transmise, copiée ou utilisée de toute manière que ce soit sans inclure ce déni de responsabilité.

DISCLAIMER

The information contained herein is provided for the limited purpose of providing general information in relation to the International Medical Exchange Program, which consists of the University of Texas at Southwestern and the University of Paris Descartes and affiliated universities and institutions ("IMEP"). This information (unless expressly stated otherwise) does not constitute an offer or invitation to subscribe for or purchase securities, units, or investments. IMEP makes no representation or warranty as to the accuracy or completeness of the information contained herein.

IMEP disclaims liability for all claims, expenses, losses, damages, and costs the reader might incur as a result of this information being inaccurate or incomplete in any way. In addition, opinions expressed herein by individuals may not represent the opinions of IMEP. This information is for the sole benefit of the intended recipient. No information herein may be forwarded, copied, or used in any way without including this disclaimer.

INFORMATION SUR LE PROGRAMME

Objectifs

Le programme d'échange médical international ou *International Medical Exchange Program* (IMEP) entre l'Université du Texas Southwestern à Dallas (UTSW) et l'Université de Paris Descartes (UPD) a été créé en 2009 avec les objectifs suivants:

- Promouvoir le développement de services à la communauté internationale à travers des expériences médicales dans les pays du tiers monde
- Améliorer la communication et les relations internationales entre la communauté médicale et scientifique française et américaine à travers un échange d'étudiants en médecine
- Fournir une expérience de qualité aux étudiants en médecine intéressés par une carrière internationale
- Fournir des opportunités de recherche de grande qualité en sciences fondamentales et sciences cliniques aux scientifiques et médecins français et américains

L'institution

L'Université du Texas Southwestern (UTSW) à Dallas, fondée en 1943, regroupe les quatre hôpitaux principaux du comté de Dallas et prend en charge annuellement plus de 92 000 patients hospitalisés et 1,7 million en ambulatoire. Elle assure la formation de 4200 étudiants, internes, et chefs de cliniques chaque année. La recherche biomédicale à UTSW comprend plus de 3 500 projets de recherche pour un budget de 360 millions de dollars par an. UTSW compte dans ses effectifs 16 membres de l'Académie Nationale des Sciences américaine, 19 membres de l'Institut National de Médecine, et quatre prix Nobel en activité.

Description du programme

Les étudiants sélectionnés passeront au moins six mois dans l'institution partenaire en tant qu'étudiant en médecine de troisième année (*medical student* ou *MS3*) avec les mêmes devoirs et responsabilités que leurs homologues américains. Les choix des stages (*clerkship* ou *rotation*) restant au choix de l'étudiant, avec accord des directeurs du programme, devra être intégrés dans les pôles américains (*core clerkship*) suivants :

médecine interne (*Internal Medicine*)
pédiatrie (*General Pediatrics*)
chirurgie générale (*General Surgery*)
obstétrique et gynécologie (*OB/GYN*)

Les étudiants IMEP recevront des crédits d'enseignements valables pour le passage en MS4 dans le système américain. Ces résultats seront communiqués à la faculté de médecine UPD et transcrits pour équivalence conformément aux conventions passées avec l'étudiant.

Les étudiants auront également l'opportunité de faire un stage de recherche fondamentale ou clinique dans le cadre de la Graduate School of Biomedical Sciences at UTSW. Cette dernière est prête à recevoir jusqu'à dix étudiants de UPD dans le cadre du cursus PhD (doctorat américain). Ces cursus seront mis en place en coordination avec les directeurs du programme, les directeurs de recherche et les administrations des deux institutions.

Agenda du programme

Pour chaque année universitaire, le programme de 6 mois à UTSW débute en octobre ou en juillet de l'année suivante, selon la préférence des étudiants et en adéquation entre le nombre d'étudiants volontaires et le nombre de places disponibles dans les stages désirés.

Éligibilité

Chaque année, chaque université pourra échanger jusqu'à deux étudiants par session de six mois. Les étudiants de UPD seront éligibles s'ils remplissent les conditions suivantes :

- Avoir validé au moins un an de formation clinique (soit les 4 stages cliniques de DCEM2) et avoir de bons résultats
- Avoir un score à l'English Placement Examination d'au moins C1-C2 sur l'échelle Common European Framework ; ou obtenir un score supérieur ou égal à 81/120 au Toefl
- Manifester un intérêt pour le service à la communauté et les questions de santé internationale

Comment s'inscrire ?

Un formulaire ou *application form* ainsi que des instructions sont disponible (en anglais) sur le site : http://www.utsouthwestern.edu/utsw/cda/dept26491/files/527222.html . Les dates limites d'inscription sont le 1er mai pour la session débutant en octobre et le 1er novembre pour la session d'avril.

Les étudiants sélectionnés doivent s'assurer d'avoir tous les documents de voyage et une preuve de logement dans le pays d'accueil. Les bureaux des affaires internationales de UTSW et UPD vous aideront dans cette formalité afin d'être prêt au plus tard quatre semaines avant la date du début des stages.

Etudes médicales aux Etats-Unis

Aux Etats-Unis les étudiants diplômés du lycée doivent compléter quatre années d'université, appelée *college*, avant de pouvoir postuler en médecine. La sélection des étudiants se fait à l'entrée sur des critères universitaires tels que les résultats, la qualité du programme universitaire suivi, recommandation par le comité de faculté pré-médicale ou des professeurs et sur les résultats d'un examen d'entrée national : le MCAT (Medical College Admissions Test), sorte d'équivalent de notre PAES (ex-PCEM1). Enfin l'étudiant est convoqué à un entretien avec le comité de sélection de UTSW pour la selection finale.

La faculté de médecine à UTSW propose un cursus en quatre ans. Les étudiants apprennent les sciences fondamentales en rapport avec le vivant normal et pathologique pendant les deux premières années. Ils font également l'apprentissage de l'examen clinique et de la sémiologie de base en suivant leurs « mentors » dans les services hospitaliers qui sont voisins de la faculté. Cet apprentissage se fait au sein de sous-groupe de la promotion appelés *college* par référence à leur premières année. *Les* deux années suivantes les étudiants apprennent la clinique au lit du patient lors de stages dans les hôpitaux affiliés. Cela qui leur permet d'intégrer leurs connaissances théoriques. UTSW est une des quatre universités du système universitaire texan. Elle accueille, à l'issue d'une sélection très compétitive, 230 étudiants par an dont 90% sont légalement originaires du Texas,. Cette sélection assure à l'état du Texas une source constante de médecin de haute qualité. A la fin de leur quatre années à UTSW les étudiants reçoivent le diplôme de Docteur en Médecine (*Medical Doctor* ou *M.D.*).

Les diplômés ne disposent d'un droit d'exercice complet qu'à l'issue d'une formation complémentaire dans leur domaine de spécialisation appelée *Residency* qui est l'équivalent de l'internat. Les programmes de formations peuvent être effectués dans toute institution aux Etats-Unis après sélection lors d'une procédure électronique appelée *match* ou *ERAS* (*Electronic Residency Application Service*). Cette sélection se fait sur critères universitaires en fonction des résultats obtenus aux examens nationaux par spécialité et suite à une session d'interview où les étudiant « vendent » leur dossier académiques au programmes de spécialisation dans tous les Etats-Unis. Les professeurs de UTSW continuent de former les internes -ou *resident-* à leur spécialité et les chefs de cliniques -ou *fellow-* en sur-spécialité après la faculté. Ainsi UTSW forme plus de 2 400 professionnels à temps plein et à travers les séminaires, les conférences, et autres moyens de formation continue. Ce sont près de 37 000 professionnels qui sont formés lors de 1 140 activités de formation chaque année.

Apprentissage des pôles à UTSW

Les participants au programme IMEP seront intégrés à la troisième année du cursus médical américain (MS3). Vous devrez effectuer un stage dans le pôle de chirurgie générale, de pédiatrie, et d'*Internal Medicine* qui correspond à une médecine généraliste hospitalière. Vous pourrez terminer par un stage de spécialité (*elective*) de votre choix.
Ces trois choix doivent être exprimés lors de la candidature. Tous les efforts seront faits pour satisfaire à ces requêtes. Vous trouverez une liste des stages disponibles sur le site : http://curfmweb.swmed.edu/medschool/ms4courses/

A quoi s'attendre en tant que futur MS3 à UTSW ? Journée type…

Un MS3 doit s'occuper de 3 jusqu'à 5 patients dans son service. Votre emploi du temps dépend du stage dans lequel vous serez. Votre rôle est indispensable au bon fonctionnement du service, il n'y a pas de « stage planque » à UTSW. En effet chaque service fonctionne selon le principe américain de triple vérification des informations et décisions médicales et vous êtes le premier maillon de la chaîne décisionnaire.

En *Internal Medicine* les journées commencent habituellement vers 05:30 et se terminent à 14:00, les gardes se font tous les 5 jours (*q5*) et sont d'une durée moyenne de 30 heures. En chirurgie générale la journée type est de 05:00 à 15:00, en traumatologie les gardes se font tous les 3 jours (*q3*) et sont d'une durée moyenne de 30heures. En pédiatrie de 06:30 à 17:00.
Ces horaires sont flexibles et l'heure de départ dépend de l'activité dans le service.

Le matin, avant « l'heure du coq » gaulois que vous êtes, vous devrez faire votre pré-pré-visite (pre-pre-round) en tenue de ville impeccable ou *scrubs* si c'est votre jour de garde. Vous êtes le premier à voir vos patients dans une série de trois visites matinales qui constituent la journée type dans un service hospitalier américain. Vous devez ici :

1. Vous renseigner sur les événements de la nuit en interrogeant le patient, l'infirmière de nuit et en consultant les transmissions dans le dossier
2. Consulter les constantes et résultats biologiques du matin
3. Prendre connaissance des nouvelles observations de vos confrères et consultants
4. Poser les questions pertinentes à votre patient en rapport avec sa condition
5. Lui poser les questions d'usages sur les grandes fonctions
6. Faire votre examen clinique
7. Demander au patient s'il a des questions et les transmettre à vos supérieurs si vous ne pouvez pas y répondre
8. Ecrire votre observation et établir votre plan de la journée avant la pré-visite

La pré-visite ou *pre-round* est une visite avec les étudiants et les *residents* qui précède la visite avec votre chef d'unité (*attending*). L'objectif est de vous entrainer à présenter vos patients, discuter les problèmes rencontrés et ajuster votre plan. C'est le moment de vous mettre en situation et d'apprendre de vos erreurs. A l'issue de la pré-visite vous disposerez généralement de temps pour modifier votre note du matin, prescrire les examens complémentaires manquant et revoir brièvement votre patient.

La visite proprement dite se fait avec toute l'équipe *medical student*, *resident & attending*. Elle peut être faîte dans le bureau médical -*sitting round*- ou au lit du patient -*bedside round*-. Les étudiants présentent leurs patients et leur plan de la journée. Ce sera sans doute l'expérience la plus stressante de ce programme. Il faut connaître vos patients sur le bout des doigts et vous attendre à des questions sur tout les éléments du dossier et de votre prise en charge. Tout doit être justifié par des arguments objectifs et par une solide connaissance de la pathologie de votre patient ; attendez vous également à avoir des questions sur les sujets sur lesquels vous n'êtes pas à l'aise, cette méthode d'apprentissage dite *pimping* est la spécialité des enseignants américains. Cela étant dit, soyez sûr que l'ambiance reste toujours « bon-enfant » et que chacun vous aidera à vous améliorer au cours du temps. *Attending* et *residents* montrent généralement beaucoup de respect pour les étudiants étrangers et salue l'effort que vous faîtes d'apprendre une langue étrangère.

Après la visite vous restez dans le service pour exécuter votre plan (modifié) de la journée. Les MS3 n'ont pas de droit de prescription mais peuvent les mettre en attente (*to pend*) pour que vos *resident* les cosignent. Vous pouvez donc prescrire médicaments, imagerie, nursing, etc. et transmettre à votre *resident* pour validation. Vous ne serez pas autorisé par le système à effectuer cette démarche ni en pédiatrie ni en obstétrique pour des raisons évidente de sécurité.Certains stages ont des sessions de cours le matin. Le rendez-vous suivant de la journée est le *lunch conference*, vous suivrez un cours en rapport avec votre programme et le repas vous sera généralement offert.

Après la conférence de midi vous retournerez dans votre service et serez à la disposition de vos *residents*. La journée se termine généralement entre 15h et 18h. Attendez qu'on vous propose de partir, ne demandez jamais « *can I leave now ?* » qui pourrait se répercuter sur votre note finale (voir Evaluations), faîtes plutôt comme vos homologues en demandant continuellement « *how can I help you ?* » jusqu'à leur faire reconnaître qu'il n'y a même plus une photocopie à faire dans le service.

Les jours de gardes ont un planning différents selon les services, en règle générale vous enchainerez votre garde à la suite de votre journée normale. Les gardes aux Etats-Unis s'enchaînent après une journée ou l'on commence moins tôt (vers 07h) et se termine vers 12h le lendemain. Votre rôle sera en règle générale d'admettre les patients de votre équipe avec vos *resident* et de présenter vos observations à votre *attending*.

Les observations

Vous serez tenus d'écrire quatre type de note : observation journalière ou *progress note* (tous les jour), observation initiale ou *History & Physical (H&P)*, compte-rendu d'hospitalisation ou *Discharge Summary (DC sum)* et compte rendu de procédure ou *procedure note*. Ces notes suivent toutes un plan particulier qui est le même que votre plan de présentation de votre patient pour la *progress note* et le *H&P*. A titre d'exemple la *progress note* suit le format SOAP suivant :

Subjective – Ce que le patient vous dit
Objective – Constantes, votre examen clinique, résultats biologique et d'imagerie
Assessment – Synthèse clinique comprenant votre diagnostique
Plan – Votre prise en charge

Vous trouverez sur le logiciel de gestion du dossier médical informatisé EPIC Hyperspace © le modèle utilisé par votre service ; sinon de nombreux exemples disponibles et échangeable entre étudiant. Rassurez-vous, une formation initiale de 4 heures vous permettra de maîtriser les fonctionnalités de ce logiciel que vous utiliserez quotidiennement.

Ce qu'on attend de vous au bloc et en salle

Les étudiants américains ne font aucune procédure (ECG, GDS, ponctions, etc...). Au bloc opératoire il vous est demandé de vous habiller pour tous les cas opératoires mais votre rôle restera celui d'observateur (tenant parfois un écarteur qui traîne). Le véritable objectif est d'apprendre à « manager » votre patient.
Une différence différence majeure avec le système français est que vous aurez aussi un rôle d'éducateur de votre équipe. Ce rôle est très valorisé par vos profs qui se révèlent aussi de bons élèves !! Présentations orales, powerpoint, et résumé d'articles vous seront demandé régulièrement. L'avantage de n'avoir qu'entre 3et4 patients vous donne l'opportunité de lire dans la littérature ce qui est le gold standard -aujourd'hui- de la démarche diagnostique ou thérapeutique concernant la pathologie de votre patient. Jetez également un coup d'œil aux derniers articles sortis : un peu de LCA est toujours apprécié et conduit parfois à appliquer les conclusions de l'article directement au lit du patient !

Evaluations

Vous serez évalué par vos *residents* et *attending* par une note de stage et par un examen national écrit appelé *shelf*. La note de stage compte pour 70% de votre note finale. Vous serez évalué sur des items tels que votre professionnalisme, vos présentations, votre capacité à travailler en équipe, votre relation avec vos patients et sur des rendus écrits. Ces rendus écrits sont de deux type : les *write-up* qui sont des *H&P* (observation initiale) très complets intégrant une partie discussion où il vous faudra chercher des éléments dans la littérature ; l'autre est une dissertation d'une page sur un sujet libre d'éthique ou *refexion paper*. Vous devez de plus lister tous les patients que vous suivez dans une base de donnée informatisée afin de valider votre stage. Le *shelf* est un QCU national généralement long et difficile. Il compte pour 30% de votre note mais vous devez avoir un score d'au moins 59% pour valider votre pôle.

Comment se préparer aux différences de système ?

En participant à ce programme vous acceptez de vous retrouver hors de votre *comfort zone*. La barrière de langage et de culture associé au caractère intimidant des présentations va tester vos limites. Dallas est une ville multiethnique, votre accent ne posera aucun problème car tout le monde en a un, vos collègues seront généralement compréhensif si vous rencontrez des difficultés d'expression « normales » au début de vos *rotations*. Une bonne compréhension est la clé de votre réussite. Vous pouvez passer à côté de beaucoup d'occasion si vous ne comprenez pas ce qu'on vous dit : je vous conseille de vous plonger dès la fin de la lecture de ce dossier dans vos séries médicales préférées en anglais (House MD, Gray's, etc....) afin d'entrainer vos oreilles aux termes, tournures de phrase et surtout au flux d'acronymes utilisés quotidiennement. Commencez par les sous-titres en anglais puis sans sous-titres.

Concernant le professionnalisme, vous devrez :

Suivre les recommandations données au début de chaque stage dans la partie *Policy* qui regroupe les us-et-coutumes du service

Toujours être à l'heure et disponible

Toujours se rendre serviable envers tout le monde

Vouloir toujours progresser, accepter les critiques et savoir apporter des critiques constructives

Lire sur la pathologie de vos patients

Formalités administratives
Sont nécessaires :

- ☐ Passeport valide au moins six mois après la date de fin de votre séjour aux USA avec suffisamment de pages pour le visa, le formulaire I-20 et les tampons (3-4 pages)
- ☐ Lettre d'acceptation dans le programme rédigée par le Dr Angela Mihalic
- ☐ Preuve de ressources suffisantes pour votre séjour (relevés bancaires, caution parentale, bourses…)
- ☐ Fonds suffisant pour acheter la voiture, le loyer, votre caution, l'assurance… Prévoir environ $3500-4000 (cf. infra : Financement)
- ☐ Preuve de couverture maladie internationale et/ou assurance rapatriement valables aux USA avec traduction

Postuler pour un F-1 Student Visa
Vous devez postuler pour un visa étudiant de type F-1, valable 5ans avec entrées multiples dans le cadre d'un échange universitaire. Ce visa ne vous permet pas de travailler aux Etats-Unis. Le bureau des étudiants de UTSW est à votre disposition pour toute question et aide dans cette démarche. N'hésitez pas à contacter maggie.pinson@utsouthwestern.edu ou rajini.pathmanathan@utsouthwestern.edu.

Etape 1: Envoyer à Ms. Rajini Pathmanathan, Senior International Specialist, International Office, UT Southwestern par E-Mail à : rajini.pathmanathan@utsouthwestern.edu :

- ☐ Copie des documents justificatifs de ressources avec un minimum additionné pour 6 mois de $13,998 U.S. (ex. : si vous touchez 400€/mois de bourse de mobilité, compter 400x6=2400 puis convertir au taux du jour)
- ☐ Copie de votre passeport, page d'identité
- ☐ Vos dates prévisionnelles d'arrivée (vous devrez arriver au moins une semaine avant le début de votre stage)

Etape 2: UTSW vous enverra ensuite par courrier le formulaire I-20 original (document très important sans lequel votre visa n'est pas valide). Il vous faut ensuite payer une taxe SEVIS (Student and Exchange Visitor Information System) et préparer votre dossier de visa F-1 auprès de l'ambassade américaine à Paris.

Etape 3:

- ☐ Payer la taxe SEVIS ($200), imprimer le reçu qui vous sera demandé à l'ambassade
- ☐ Prendre rendez-vous à l'ambassade des Etats-Unis sur le site internet : http://france.usembassy.gov/non-immigrant_visas.html
- ☐ Assurez-vous de disposer de suffisamment de temps car les délais peuvent être longs
- ☐ Faire faire une photo pour le visa (chercher sur internet une boutique spécialisée à Madeleine). Vous devez avoir la photo papier et la version électronique qui vous sera demandée sur internet lors de votre prise de

rendez-vous. Attention les spécificités de la photographie sont très strictes, les photos de type photomaton ainsi que les versions imprimées sur imprimantes personnelles seront systématiquement refusées

- ☐ Lisez attentivement la page "How to Apply" sur le site http://france.usembassy.gov/niv_procedures.html expliquant comment faire sa demande de visa en ligne, remplir le « célèbre » formulaire DS 160 sur internet avec votre photo en version électronique à portée de souris

Etape 4: Les conditions d'obtention du visa pouvant changer, nous vous conseillons de prendre en considération les informations disponibles sur le site de l'ambassade américaine à Paris (http://france.usembassy.gov/niv_procedures.html). Au moment de la rédaction de ce guide, il fallait:

- ☐ Un passeport biométrique ou à lecture optique (édité après avril 2005), valide au moins un an, en bon état, avec 3-4 pages libres
- ☐ Copie du reçu de la taxe SEVIS
- ☐ Copie de la page de confirmation du DS-160
- ☐ Original du formulaire I-20 (fourni pas UTSW avec signature à l'encre bleue)
- ☐ Une photo au norme (au cas où!)
- ☐ Une lettre de recommandation de Paris Descartes mentionnant explicitement que vous rentrerez pour terminer votre cursus (en anglais), par Dr Batteux
- ☐ Lettre d'acceptation au programme IMEP par le Dr Angela Mihalic
- ☐ Lettre du bureau des affaires internationales de UTSW pour vous faciliter vos démarches et le passage de frontière

Faire ses bagages

Les règles de transport aérien existant entre l'Europe et les Etats-Unis vous permettent d'emporter en plus d'un bagage cabine et d'une sacoche d'ordinateur :

1 bagage de 23kg (ou 50lbs) par personne en classe économique

2 bagages de 23kg par personne en classe supérieure ou si vous êtes détenteur d'une carte premium

Pour six mois de séjour, l'objectif est d'emporter 2 valises d'un poids inférieur à 23kg. Vous pouvez acheter une franchise bagage supplémentaire pour 50 à 70€ selon les compagnies. Attention le troisième bagage vous sera facturé de 100 à 200 €. Gardez en tête que vous aller acheter pas mal de chose sur place, partez léger car vous reviendrez chargés !

Évitez de transporter des produits frais de France dans vos bagages car, à défaut de rendre malade vos homologues à l'estomac fragile, cela vous coûtera des heures supplémentaires à la douane...

Vols

Il existe plusieurs alternatives au bateau pour vous rendre à Dallas. L'aéroport international de Dallas est le DFW airport (pour Dallas Fort Worth). Il existe un vol direct CDG-DFW assuré par American Airlines, faîtes bien attention aux conditions particulières de vos billets car les règles en matière de transport aérien sont différentes aux USA. Les deux autres vols envisageables sont l'escale à Atlanta (AF sur CDG-ATL puis DEL sur ATL-DFW) ou Amsterdam (AF sur CDG AMS puis KLM sur AMS-DFW)

Se loger à Dallas

Un trois pièces meublé est réservé à Medical Park pour les étudiants du programme. C'est une solution avantageuse si deux étudiants sont retenus pour la période d'échange. Cette solution vous coutera environ 900 USD par mois. Il existe un shuttle qui vous dépose au Campus Sud (en semaine de 6:00 à 10:00 et de 16:00 à 22:00).
Un site de petites annonces très utilisé au USA : http://dallas.craigslist.org/ vous sera utile si vous cherchez, comme moi, une colocation avec un américain. Comme sur tout site de petites annonces : parlez un maximum avec votre futur colocataire afin de le connaître, et surtout attention aux offres trop alléchantes !
Pour trouver d'autres solutions de logement consultez le "Postdoc Survival Guide," http://www.utsouthwestern.edu/vgn/images/portal/cit_56417/29/16/425672Postdoc_Survival_Guidelines.pdf .

Attention: le bail locatif d'un appartement est un contrat légal et peut-être difficile à lire. Vous devez poser toutes vos questions au gérant afin de bien avoir compris toutes les sections. Soyez particulièrement prudents si vous reprenez le bail d'un locataire précédent sans en signer un nouveau, vous êtes légalement responsable des dommages occasionnés par ce dernier. Il est préférable de voir l'appartement avant de signer ce qui implique rester quelques jours à l'hôtel pour les premiers jours. Veillez lors de votre emménagement à bien remplir l'état des lieux en détail. Pour obtenir de l'aide dans ces formalités, contactez : maggie.pinson@utsouthwestern.edu .

La vie à Dallas

Dallas est une ville riche construite grâce à l'argent du pétrole après l'ère de la production industrielle de l'automobile. Les dimensions de cette ville sont sans comparaisons avec Paris. Ces deux facteurs font que les politiques locaux n'ont absolument pas eu pour priorité de développer les transports en communs. Ceux-ci existent mais sont de médiocre qualité. Vous l'aurez compris, avoir une voiture n'est pas un luxe, c'est une nécessité !

Pour faire vos courses plusieurs options s'offrent à vous : (du moins cher au plus cher)
WalMart - Target - TomThumb - Kroger -WholeFoods (bio)
Souvenez-vous que les prix sont affichés hors-taxe (environ 8% du prix). Une bonne nouvelle est qu'au Texas il n'y a pas de taxe sur les produits frais locaux (légumes, fruits...).

Permis de conduire

Vous pouvez bénéficier de la nouvelle procédure d'échange de votre permis français contre un permis Texas. La condition importante est qu'il faut qu'il y ait une durée de 6mois et 1 jour entre votre présentation au bureau des permis de conduire et votre date de départ. Cette procédure non obligatoire (cf infra), vous permettra d'obtenir une carte d'identification texane régulièrement demandée lors d'autres formalités, pour aller dans les bars…
Les Français qui séjournent temporairement aux États-Unis sont autorisés à conduire avec leur permis de conduire français pendant une année. Toutefois, le permis international peut s'avérer utile car il s'agit d'une traduction officielle du permis de conduire original. Il s'obtient gratuitement auprès de la préfecture du lieu de résidence. Pour plus d'informations : http://vosdroits.service-public.fr/F11534.xhtml

Communications

Le portable est obligatoire à UTSW, il vous servira -à defaut- de *pager* pour l'hôpital. Vous pouvez souscrire à une offre portable plus service ou simplement acheter une puce sur place (service uniquement). Dans ce dernier cas, vérifiez la compatibilité de votre appareil avec les normes UMTS américaines, vérifiez également que votre téléphone est bien « désimlocké ». Cette opération peut-être effectuée -sous conditions et sans frais- par votre opérateur. Le prix moyen d'un forfait voix et sms illimité est de $40 USD payables par carte bancaire tous les mois.
Le Smartphone est le meilleur ami de l'étudiant américain. Beaucoup de références médicales rapides utilisés en stage par les étudiants sont disponibles en application ou en site mobile. Sachez également que votre adresse mail de la fac sera très utilisée. Avoir accès à son compte mail sur Smartphone est vivement conseillé. En tant qu'étudiant à UTSW vous aurez un compte MS Exchange avec une adresse xxx@utsouthwestern.edu. Cette adresse vous permettra de souscrire à de nombreuses références telles que DynaMed ou VisualDx... Vos *attending* ou *residents* peuvent utiliser les mails comme l'on utilise les sms en France : apprenez à vérifier régulièrement vos mail et à répondre instantanément.
Pour plus d'information consulter le : "Postdoc Survival Guide" : http://www.utsouthwestern.edu/vgn/images/portal/cit_56417/62/19/536046Survival_Guide_2009.pdf . Et aussi: http://www.utsouthwestern.edu/international .

Est-ce que j'ai besoin d'un numéro de sécurité sociale US?

Le *Social Security Number* (or SSN) est réservé aux salariés et est utilisé juste pour établir les fiches de paye. Comme les participant à IMEP ne peuvent pas travailler à cause de leur statut de visa F-1, vous ne pouvez pas avoir de numéro de sécurité sociale. Banques et autres institutions vont vous demander votre SSN lors de vos démarches administratives : vous pouvez légalement leur demander de substituer le SSN par votre numéro de passeport. Si vous rencontrez des refus, contactez le bureau des affaires internationales qui vous aidera.

Compte Bancaire

Deux options s'offrent à vous la simple et économique qui peut vous faire défaut sur place, et la compliquée et onéreuse qui est plus fiable :

1. Garder son compte français et souscrire à une option internationale pour 6 mois (type Jazz international si vous êtes à la Société Générale ; si vous n'y êtes pas, imprimer les conditions sur le site de la SOGE, votre banque devrait aligner ses offres si vous négociez un peu). Option recommandée si vous pouvez payer votre loyer et la voiture cash.
   Avantages : pas de formalités compliquées en anglais - pas de frais de virement internationaux - tarifs attractifs pour les moins de 25ans (7,50€/mois pour utiliser une VISA premier en illimité sans frais pour les payement et retraits)-
   Inconvénients : Pas de possibilité de mettre en place des prélèvements sur compte sans passer par la carte bancaire - pas de chèques

2. Ouvrir un compte bancaire américain à votre arrivée.
   Avantages : possibilité d'émettre des chèques et virement ponctuels et automatique aux USA - Surtout pratique pour la voiture et votre loyer.
   Inconvénients : frais bancaires courants, surtout sur les virements internationaux - formalités d'ouverture et de fermeture des comptes

Assurance de Santé

Il est recommandé de souscrire à une assurance complémentaire internationale couvrant pour votre séjour aux USA. Une attestation en anglais vous sera demandée par le *International Office* à votre arrivée. Si vous n'avez pas souscrit au préalable, vous pouvez souscrire à une assurance américaine (voir : http://www8.utsouthwestern.edu/utsw/cda/dept26491/files/94411.html#f1mand).
Néanmois, l'assurance française proposera en général plus de couverture à moindre frais. Assurez vous de disposer d'une assurance rapatriement. Achetez votre billet d'avion avec une visa et au mieux votre visa premier (cf supra), afin de bénéficier d'assurance incluses dans ce service. Contactez votre assureur dans le mois qui précède votre départ, celui-ci vous informera sur les contrats adaptés à votre situation (l'assurance responsabilité médicale n'est pas obligatoire car vous la payez sur place : cf Financement)

Ce que vous devez et ne devez pas apporter aux USA

Equipement de base de l'étudiant en médecine : stéthoscope, marteau reflexe, stylo-lampe. Si vous n'en avez pas encore, il est recommandé de les acheter sur place à la boutique de la faculté car ce sera nettement moins cher qu'en France : comptez environ $160 pour un Littmann Cardilogy III® (le double tubulure que tout le monde a là-bas) qui vaut plus de 200€ en Europe.
Votre blouse n'appartient pas à l'hôpital mais bien à vous. Elle vous sera offert gracieusement par le service des affaires internationales et brodée à votre nom : c'est la classe à Dallas ! Vous devrez la laver chez vous, et là c'est moins la classe… Prévoyez donc un sac anti-BMR (en plastique de chez WalMart), et des litres de javel !
Pour les pijamas de bloc : dépôt de garantie de $45 à Parkland pour un set de 3 pyjamas à retirer dans des machines (une au 2ème étage S, juste avant le bloc ; l'autre en gynéco au 4ème). N'oubliez pas de récupérer votre cash à la fin du séjour.

Les jeans, shorts, jupes courtes, T-shirts, débardeurs et baskets sont proscrits des services hospitaliers américains. Le *dress code* est tenue de *business*. Vous devez donc apporter où acheter sur place :

Pantalons droits / jupes de tailleur
Chemises / chemisier
Chaussures de ville
Cravates pour les hommes (appréciées les jours de consultation). Vous pouvez généralement vous passer de la cravate les jours où il n'y a pas clinique ou consultation.

Les jours de garde et tous les jours de bloc opératoire : *scrubs* + basket est la règle générale.

Voyager aux USA

Vous bénéficierez d'une période gracieuse de 60 jours de validité de votre visa F-1 après votre dernier stage. Pendant cette période vous pourrez parcourir les USA à fins touristiques uniquement en gardant sur vous une copie de vos documents d'immigration. Veillez toutefois à prévoir un délai suffisant pour préparer votre retour en France.
Pour visiter le Mexique, le Canada ou autres pays pendant le séjour IMEP : prévenez le bureau des affaires internationales environ deux à trois semaines avant de partir afin de faciliter vos démarche pour la ré-entrée aux USA. En effet il faut faire remplir votre formulaire I-20, vérifier le I-94 et le tampon de Visa qui sont aussi important que votre visa : il ne vaut rien sans ces documents. Attention à leur validité : le I-20 doit être rempli et signé par la faculté, la I-94 sera remis par les autorités américaines à chaque entrée dans le pays, vérifiez la partie D/S pour « Duration Status ». A chaque modification des précédents apportez au plus vite le tout au bureau des affaires internationales pour vérification et pour leurs archives. Vous pouvez compromettre votre statu d'immigration en ne suivant pas ces conseils.

A payer une fois:

- ☐ Inscription à UT Southwestern: $150
- ☐ Medical Malpractice Insurance: $25
- ☐ Inscription aux stages: $75 USD ($25 chaque)
- ☐ Background check: $45
- ☐ Visa + SEVIS : ≈ $400
- ☐ Dépôt de garanties appartement: $500-1500
- ☐ Téléphone: $50
- ☐ Voiture d'occasion + transfert de titre de propriété: environ $2500-3000
- ☐ Billet avion AR : environ 700€ (tarif Air France) + 50€ de franchise bagage

Budget prévisionnel mensuel:

- ☐ Loyer: $500-900 par mois par personne
- ☐ Charges: $100 par mois
- ☐ Nourriture: $150-200 par mois
- ☐ Habillage et autres: $100-200 par mois (chemises, tailleurs, cravates, chaussure)
- ☐ Telephone: $40-50 par mois (illimité *text&talk*)
- ☐ Essence: $250 par mois (en fonction d'où vous habitez)
- ☐ Assurance voiture: moyenne de $200 par mois (oui, c'est cher)