2022 - 2023

DIPLOME D'UNIVERSITE

ADDICTIONS :

CLINIQUE DES RISQUES ET DEPENDANCES

Responsable pédagogique : **Vincent ESTELLON**

Coordinateur pédagogique : **Eric TOUBIANA**



**Bacchus. LE CARAVAGE a 1665 Florence*

100 heures
Du 21 octobre 2022 au 2 juin 2023

Université Paris Cité
Institut Humanités, Sciences et Sociétés
Service Formation Professionnelle
https://u-paris.fr/ihss/

RESPONSABLES

Responsable pédagogique: **Vincent ESTELLON**, Professeur à l'Université de Paris Cité (IHSS), psychanalyste, psychodramaticien.

Coordinateur pédagogique **: Eric TOUBIANA**, Psychothérapeute, Psychanalyste, Ex- Maître de Conférences à l'Université Paris Cité, Chercheur au CRPMS de l'Université Paris Sorbonne Cité.

Superviseurs :
Dr Françoise BLANADET, Psychiatre et Psychanalyste, Affiliée au Service du 7ème Arrdt Paris.
Mme Marie TOUBIANA, Psychothérapeute, Psychologue en CSPA (milieu carcéral)
Dr Hassan RAHIOUI, Psychiatre, Médecin chef de Pôle du CTIA de St Anne.

L'enseignement de Diplôme Universitaire Addiction : Clinique des Risque et Dépendances, sera organisé en distanciel (la situation sanitaire étant toujours aléatoire), permettant aux intéressés et aux structures de soins situées en province de s'inscrire plus facilement.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

RAPPEL : le terme d'addiction tire trop souvent et faussement sa racine du verbe anglo-saxon « Addict », Joyce Mac Dougall ayant été une des premières psychanalystes à réutiliser ce mot, mais sa racine réelle est latine : l'addiction est un terme juridique français qui signifie *« l'ordre du magistrat par lequel le créancier recevait le droit de saisir la personne du débiteur et de le traiter comme sa chose »* nous rappelle le Larousse. Cette définition rend bien mieux compte de la problématique qui agite l'addicté. Il n'est que la chose de celui à qui il doit de pouvoir rester en vie, il est saisi par son toxique...

Les pathologies dites « Addictives » tiennent de plus en plus de place dans les pratiques du psychiatre, de l'addictologue, du psychanalyste et du thérapeute, du psychologue clinicien et du travailleur social, du médecin généraliste et du médecin spécialiste, des exécutifs et des législatifs, sans compter bien sûr les membres du corps enseignant et les gestionnaires d'entreprises et DRH (monde du travail). Tous sont constamment sollicités par des problématiques qui ne sont pas toutes réellement nouvelles mais qui prennent une propension envahissante.
Les procédures juridiques et les hospitalisations sous contrainte en psychiatrie sont devenues fréquentes et obligent à considérer de façon plus attentive ces activités potentiellement très aliénantes.

Nous les connaissions déjà mais elles peuvent être maintenant comparées à de véritables épidémies, des pandémies qui génèrent une souffrance psychique ostensiblement exprimée et souvent désocialisantes. Ces activités qui auparavant ne pouvaient être exercées que dans des lieux dits « réservés », fleurissent maintenant dans la cité, mais aussi quelquefois dans une solitude pathologique où la console informatique devient l'unique compagne.

Cependant, s'intéresser aux addictions nouvelles, comme celles se greffant sur les jeux d'argent en ligne et les cyberaddictions ne doit pas faire oublier de considérer dans son ensemble le phénomène clinique des addictions et les problématiques psychiques qui s'y rattachent. Ainsi, l'alcool, le tabac, l'héroïne, la cocaïne, les ecstasys et cracks en tout genre ainsi que d'autres pharmacopées légalisées et distribuées par nos laboratoires pharmaceutiques restent plus que jamais des agents addictogènes majeurs.

Et puis, un nouveau comportement, et non des moindres, est venu prendre une place de choix dans la liste déjà longue des addictions, à savoir les SEX ADDICTS. Si ces addictions avaient donné lieu à une trentaine de pages dans la première édition d'"Addictologie Clinique", un nombre beaucoup plus conséquent de feuillets leur a été consacré dans la dernière édition et dans l'enseignement dispensé au sein de ce DU. [*En juin 2015, les Presses Universitaires de France (PUF) ont publié la seconde édition revue augmentée du Manuel : ADDICTOLOGIE CLINIQUE, sous la Direction d'Éric Toubiana : un manuel de près de 900 pages*].

Ainsi, si le sexuel (au sens où la psychanalyse l'entend, c'est-à-dire le sexuel généralisé, le libidinal…) était déjà abordé, c'est aussi à la sexualité en tant qu'activité employée comme un toxique que nous nous intéresserons plus largement.

Le mot « addiction » tend à se conjuguer de manière souvent trop extensive, un flou artistique usurpe souvent la place d'une approche plus raisonnée des phénomènes observés. Multiples sont les questions qui se posent : sommes-nous devant un symptôme ou une structure ? La prise de toxiques est-elle la seule démonstration envisageable ou il y a-t-il un élargissement de la gamme de comportements où la prise de risques est le dénominateur commun ? Peut-on assimiler toutes les conduites compulsives à des comportements addictifs ? Sommes-nous en droit de penser qu'une observation psychanalytique, soit-elle la plus fine et la plus juste, puisse être suffisante dans les situations d'urgences qui se multiplient ? À l'inverse peut-on se satisfaire de l'illusion salvatrice d'un déconditionnement du symptôme addictif ou doit-on aller plus en profondeur dans la prise en charge de patients qui n'attendent que de répéter leurs conduites ou d'en choisir d'autres qui auront le même effet auto-calmant sur la pulsion ?

Face à une demande croissante, les formations proposées se multiplient. La formation proposée par ce Diplôme d'Université de Paris a l'ambition de répondre à ces demandes par une pluralité de champs de registres explicatifs où l'approche psychanalytique sera néanmoins privilégiée. Négliger ce que les approches cognitivistes et neurobiologiques apportent à la compréhension des addictions serait faire preuve d'un dogmatisme aussi encombrant qu'aveuglant. Restreindre une approche des addictions à une simple question d'apprentissage ou de dérèglement biologique serait tout aussi dogmatique et restrictif. Globaliser le tout sans être pour autant exhaustif est le but avoué de cette formation.

Nous ne mésestimerons pas un instant la fonction de soupape remplie par ces particularités comportementales, tant en ce qui concerne l'appareil psychique du sujet que l'organisation politique des états et nations en proie à ces débordements mais qui sans eux auraient un devenir paradoxalement plus mortifère. La géopolitique des toxiques, le rapport du trafic de ces toxiques et la fonction de régulateur social paradoxal ne sera pas oubliée tout au long de l'année d'enseignement de ce DU.

Une série de communications suivies de débats scandera l'approche clinique et tentera de théoriser l'expérience vécue. De multiples facettes des addictions seront abordées, entre autres :

- Problèmes nosographiques.
- Comorbidité et addiction.
- Structures, symptômes ou comportements ?
- Neurosciences et addictions.
- Les effets iatrogènes des addictions.
- Élargissement des addictions hors de la prise de toxiques.
- Sériation des différentes formes d'addiction.
- Addictions et conduites à risques.
- L'adolescent et les addictions.
- Les nouvelles addictions : la pulsion à l'épreuve du virtuel
- *High Tech* et conduites addictives.
- Extension de l'addiction aux activités dites sublimatoires.
- Cultures, Arts et phénomènes addictifs.

COMPETENCES VISEES

A l'issue de cette formation et de sa validation, le postulant sera dans une meilleure capacité de :

- Pouvoir poser un diagnostic de conduites addictives.
- Intégrer la notion de comorbidité. (Structures et Toxiques)
- Saisir la notion d'Addiction comportementale.
- Analyser les problématiques psychiques qui sous-tendent les addictions.
- Comprendre les mécanismes neurobiologiques mis en œuvre dans les opérations toxiques.
- Intégrer les mises en place des prises en charges spécifiques.

PREREQUIS

Bac + 3/4 ans, ou 5 années d'expériences de terrain dans les milieux concernés par les conduites addictives (sur dossier).

PUBLIC VISE

Ce DU s'adresse à tous les professionnels de la santé qu'ils soient en exercice ou en formation. Un plancher est fixé à Bac +3/4, ou à une expérience de terrain de plus de 5 années. Ce DU concerne particulièrement les cliniciens en butte à la particularité des comportements observables. Il nécessite donc une certaine connaissance des pathologies qui seront mises en chantier. Une connaissance qui ne soit pas trop approximative de la psychopathologie et de ses théories s'avèrera nécessaire afin de pouvoir suivre et bénéficier de l'enseignement proposé. Ce D.U a été aussi conçu pour aider les chercheurs en sciences humaines d'approfondir et de confronter leurs démarches.

Psychiatres, médecins généralistes ou spécialistes, médecins du travail, ainsi que des internes cadres d'institution de soin, psychanalystes, psychologues cliniciens, psychologues du travail, psychologues scolaires, éducateurs spécialisés, infirmiers hospitaliers ou libéraux, infirmiers cadres ou de terrain, travailleurs sociaux, étudiants en fin de cursus, constituent les inscrits habituels de cette formation.

Cependant les responsables des services des relations humaines ou leurs collaborateurs, les chevilles ouvrières des réseaux associatifs, les juristes et hommes de loi, trouveront naturellement leur place au sein de ce DU.

Enfin les personnels de l'Education Nationale, enseignants comme encadrants, trouveront dans ce DU bon nombre d'éclairages devant un phénomène épidémique qui traverse la globalité du champ social, à commencer par les grands enfants ou les adolescents qui sont, bien entendu, la première cible visée par certaines addictions venant contrarier leurs développements, tant affectifs que scolaires.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Groupes de supervision

Les supervisions auront lieu à plusieurs reprises tout au long du cursus.

Chaque groupe de supervision est constitué d'une dizaine de personnes et animé par un superviseur analyste. La supervision permettra à chacun de pouvoir faire part des implications, des difficultés, et des avancées dans leur cursus. Les participants pourront également réfléchir à l'utilisation qu'ils comptent faire de cette formation lors de leur pratique ultérieure et aux différentes implications cliniques liées à ces pratiques. Ils permettront aussi de préparer le mémoire à rendre en fin d'année.

Enseignement

Un cycle de conférences, de supervision est proposé le vendredi, afin de permettre aux inscrits venant de province de participer à ce DU tout en poursuivant leurs activités professionnelles, et ce, du 21 octobre 2022 au 3 juin 2023. Cet enseignement est donné avec une série d'orientation plurifocale et donc, sans ostracisme ni entre la psychiatrie et l'addictologie, ni entre les différents mouvements théoriques en œuvre dans la clinique.

Travaux de terrains

Au vu de la particularité de la matière abordée, le lieu de travail actuel du postulant pourra éventuellement être utilisé comme terrain de stage, à la condition évidente qu'il s'y prête. Si ce n'était pas le cas, ce seront des lectures, des productions cinématographiques, des biographies, qui serviront de matériel clinique pour la rédaction de ce mémoire d'une trentaine de pages. Le candidat pourra aussi chercher, indépendamment de l'aval de l'Université, un stage qui lui convient.

Mémoire

Il aura lieu tout au long de la formation et permettra à tous les participants de rédiger **un mémoire théorico-clinique** validant définitivement cette formation. Ce mémoire d'une quarantaine de pages fera l'objet d'une soutenance auprès d'un jury.

Le mémoire devra être rendu et soutenu avant la fin du mois de juin.

MODALITES D'EVALUATION

Les étudiants du **DU Addictions** devront rédiger, en vue de la délivrance du diplôme, un mémoire théorico-clinique validant définitivement cette formation. Ce mémoire d'une quarantaine de pages fera l'objet d'une soutenance auprès d'un jury. Il sera soutenu devant deux des membres du corps enseignant.

Ce mémoire sera une démonstration de la réalité des acquis de ces 15 semaines passées ensemble. Son importance dans le cursus se veut première. Les conditions d'admission à l'inscription au DU sont corrélatives de la capacité à intégrer l'enseignement et donc de pouvoir l'assimiler. Le travail écrit de fin de session fournira la preuve d'une réelle capacité d'aborder les problématiques addictives dans une construction élaboratrice assurée.

Validation du diplôme :
Assiduité : *ne seront tolérées que 20 % d'absences. Au-delà, l'Université se réservera le droit de ne pas valider le diplôme.*
Rédaction et soutenance orale, notées sur 20
Note exigible : 10 sur 20.

DEROULE DE LA FORMATION

100 heures d'enseignement réparties sur 15 journées.
Les cours auront lieu les vendredis, de 9h30 à 12h, et de 13h à 17h (sauf le 13 janvier, le 7 avril et le 12 mai), aux dates suivantes (sous réserve de modifications) :

- Vendredi 21 octobre 2022
- Vendredis 18, 25 novembre 2022
- Vendredis 2 et 9 décembre 2022
- Vendredis 6, 13 (de 9h30 à 12h et de 13h à 18h), 20 et 27 janvier 2023
- Vendredis 10, 24 et 31 mars 2023
- Vendredi 7 avril 2023 (de 9h30 à 12h et de 13h à 18h)
- Vendredis 12 mai 2023 (de 9h30 à 12h et de 13h à 18h)
- Vendredi 2 juin 2023

Rendu des MEMOIRES : 17 juin 2023
SOUTENANCES : 30 juin 2023

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Sous réserve de modifications

Ce DU comporte plusieurs approches qui seront abordées et situées dans le cursus de manière adaptée à l'enseignement spécifique des conduites addictives. Ces approches peuvent interagir les uns avec les autres.

* D.U. Cliniques des Risques et Dépendances. 2022 /2023 Programme provisoire sous réserve d'éventuels changements.		
Vendredi 21 octobre 2022		
9h30h - 12h	**Introduction** **De la toxicomanie à l'addictologie** ***« Tous addicts ? Addicts à tout. »***	M. Eric TOUBIANA
13h – 15h	**Amy Winehouse » Comorbidités, Etats limites et Addictions**	M. Eric TOUBIANA
15h – 17h	**Le Brise-Souci des conduites toxiques**	Pr. Paul-Laurent ASSOUN
Vendredi 18 novembre 2022		
9h30- 12h	**SUPERVISION**	Dr Françoise BLANADET. Mme. Marie TOUBIANA. Dr Hassan RAHIOUI.
13h – 15h	**DIONYSOS ET LE PRINCIPE DIONYSIAQUE**	M Eric TOUBIANA
15h – 17h	**HISOIRE de MARMOTTAN ET DE L'ADDICTOLOGIE**	Dr Marc VALLEUR

Vendredi 25 novembre 2022		
9h30 - 12h	**SUPERVISION**	Dr Françoise BLANADET Mme. Marie TOUBIANA Dr Hassan RAHIOUI
13h – 15h	**LA PSYCHOADDICTOLOGIE** ***DES SOINS INTEGRES AUX TRAITEMENTS CROISES***	Dr Hassan RAHIOUI
15h – 17h	**RISQUES ET ADDICTIONS: "Les CONDUITES ORDALIQUES"**	Dr Marc VALLEUR
Vendredi 2 décembre 2022		
9h30- 12h	**« Le CRACK et PRODUITS DE SYNTHESE »**	Dr. Mario BLAISE
13h – 15h	**SENSORIALITE, EXCITATION ET TOXICOMANIE**	Pr. Paul-Laurent ASSOUN
15h – 17h	**LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (1)**	Mme Cristina CERNAT
Vendredi 9 décembre 2022		
10- 12h	**LES ETATS-LIMITES**	Pr. Vincent ESTELLON
13h – 15h	**ADOLESCENTS DE LA RUE ET ADDICTION**	M. Olivier DOUVILLE
15h – 17h	**NOUVELLES UTILISATION DES PRODUITS DE SYNYHESE**	Dr. Muriel GREGOIRE
Vendredi 6 Janvier 2023		
9h30-12h	**MALAISE DANS LA CULTURE**	Pr. Vincent ESTELLON
13h – 15h		Mme Christina CERNAT

	LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (2)	
15h – 17h	**MELANCOLIE ET TOXIQUES VIA "OSLO, 31 AOUT" Film de Joachim Trier**	Dr. Mario BLAISE
Vendredi 13 janvier 2023		
9h30 - 12h	**TOXICOMANIE, ARTS ET CREATION**	Mme Marie TOUBIANA
13h – 15h	**LES HIKIKOMORIS**	Pr Marie-Jeanne GUEDJ
15h – 18h	**ATELIER REDACTION MEMOIRES**	M. Eric TOUBIANA
Vendredi 20 janvier 2023		
9h30-12H	**SUPERVISION**	Dr Françoise BLANADET Dr Hassan RAHIOUI Mme Marie TOUBIANA
13h – 15h	**SELFIE ET IDENTIFICATION**	Mme Elsa GODART
15h – 17h	**LE BONDAGE**	Mme Magalie CROSET-CALISTO
Vendredi 27 janvier 2023		
9h30 - 12h	**LE CHEMSEX**	Pr. Vincent ESTELLON
13h – 15h	**LE SELFIE ET IDENTIFICATION**	Mme. Elsa GODART
15h – 17h	**LES ECRANS ADDICTIFS**	M Benjamin STORA
Vendredi 10 mars 2023		
9h30- 12h	**LE CARAVAGE ET BACON Arts et Principe Dionysiaque**	Mme. Marie TOUBIANA

13h – 15h	**LES SEX-ADDICTS**	Pr. Vincent ESTELLON
15h – 17h	**OSLO, 31 AOUT**	Dr. Mario BLAISE
Vendredi 24 mars 2023		
9h30 - 12h	**SUPERVISION**	Dr Françoise BLANADET Dr Hassan RAHIOUI Mme Marie TOUBIANA
13h – 15h	**SPORT, TRAVAIL ET ADDICTION**	Dr. Michel Hautefeuille
15h-17h	**RITALINE ET TDHA**	Dr Muriel GREGOIRE
Vendredi 31 mars 2023		
9h30h-12h	**COMPULSION A LA REPETITION**	Pr Vincent Estellon
13h-15h	**L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (1)**	Mme Yara BOU NASSIF
15h – 17h	**LES ADDICTIONS AU MONDE VIRTUEL**	M Benjamin STORA
Vendredi 7 avril		
9h30 - 12h	**NEUROPHISIOLOGIE ET TOXIQUES**	Pr. Mickael NAASSILA
13h-15h	**L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (2)**	Mme Yara BOU NASSIF
15h-18H	**CULPABILISATION ET INCITATION SOCIALE**	Mme Elsa GODART
Vendredi 12 mai		
9h30-12h	**ENTOURAGE FAMILIAL ET ADDICTION**	Mme Marie TOUBIANA
13h-15h	**PERSPECTIVES DE PRISE EN CHARGE**	Dr Mario Blaise

15h18h	**LES GROUPES NEPHALISTES**	M Philippe PEREZ
Vendredi 2 juin		
9h30h-12h- 13h-17h	**BILAN DES ACQUIS** **QUESTIONS ET REPONSES SUR LES ADDICTIONS AUTOUR DE 3 PUBLICATIONS d' Eric TOUBIANA**	M Eric TOUBIANA M Eric TOUBIANA
RENDU DES MEMOIRES : 10 juin 2023		

COUT DE LA FORMATION ET CANDIDATURE

1. Créer et activer votre compte utilisateur sur la plateforme C@nditOnLine (accessible grâce aux navigateurs Chrome ou Mozilla)

2. Compléter attentivement vos informations personnelles et déposer obligatoirement tous les documents justificatifs, **uniquement au format PDF**, à savoir :

- La copie recto-verso de votre pièce d'identité en cours de validité (carte nationale d'identité ou passeport)
- Le diplôme d'Etat justifiant le niveau d'accès à la formation souhaitée
- *Pour les étrangers hors Union Européenne : joindre en complément la copie recto-verso du titre de séjour ou récépissé ou visa en cours de validité*

3. Cliquer sur "Mes candidatures" puis sur "Nouvelle candidature"

4. Sélectionner le domaine de rattachement (UFR/Composante/Département), le type et l'intitulé de la formation souhaitée. Préciser le mode de financement.

5. Télécharger votre CV et votre lettre de motivation pour chaque formation souhaitée.

A joindre en complément :

- si vous êtes étudiant en LMD, interne ou faisant fonction d'interne inscrit dans une université : déposer votre certificat de scolarité universitaire justifiant de votre inscription pour l'année universitaire en cours à un Diplôme National ou un Diplôme d'Etat (hors DU-DIU)
- si vous bénéficiez d'une prise en charge : déposer votre attestation/accord de prise en charge

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE POURRA PAS ÊTRE TRAITÉ.

ATTENTION : POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI, préciser dans votre dossier CanditOnLine, votre numéro de demandeur d'emploi, votre agence de rattachement et sélectionner le mode de financement POLE EMPLOI au moment de la candidature.

POSTULER A LA FORMATION **à partir du 27 juin jusqu'au 24 septembre** en vous connectant à la plateforme C@nditOnLine (lien cliquable)

Droits de scolarité :

FRAIS DE FORMATION*

- Pour toute personne bénéficiant d'une prise en charge totale ou partielle : **2500 €**
- Pour toute personne finançant seule sa formation : **1250 €**

+

FRAIS DE DOSSIER* : 300 € (à noter : si vous êtes inscrit(e) en Formation Initiale à Université de Paris Cité pour l'année universitaire en cours, vous n'avez pas de frais de dossier – certificat de scolarité à déposer dans CanditOnLine)

**Les tarifs des frais de formation et des frais de dossier sont sous réserve de modification par les instances de l'Université.*

RENSEIGNEMENTS - LOCALISATION

Adresse postale
Université Paris Cité
IHSS / Dép. d'Études Psychanalytiques
Service Formation Continue
Case 7058
75205 Paris cedex 13

Contacts
Gestionnaire : **Nadia Benkhatar**
Courriel :
nadia.benkhatar@u-paris.fr

Tél. : 01.57.27.63.94

Localisation
Bât. Olympe de Gouges
Accueil : bureau 414, 4ème étage
8 rue Albert Einstein
75013 Paris

Pour venir
Métro Ligne 14 ou RER C : station Bibliothèque François Mitterrand
Bus : 62, 64, 89, 132, 325
Tram T3a : station Avenue de France