UFR STAPS

UNIVERSITÉ PARIS DESCARTES

MAQUETTE LICENCE PROFESSIONNELLE

« Métiers de la forme »

SEMESTRE 5

Code	SEMESTRE 5	ECTS	Coeff
UE1	**Connaissances des pratiquants et clients**	**8**	**8**
Ecue11	Sociologie et prospective des pratiques de la forme	2	2
Ecue12	Psychologie du sport - Motivation et fidélisation	2	2
Ecue13	Méthodes d'analyse de la demande et de l'offre	2	2
Ecue14	Anglais sportif et professionnel	2	2
UE2	**Connaissances des structures de fitness**	**8**	**8**
Ecue21	Cadre légal des entreprises de la forme	2	2
Ecue22	Marketing et communication appliqués aux entreprises de la forme	2	2
Ecue23	Stratégies et techniques de vente et de commercialisation	2	2
Ecue24	Informatique au service des structures	2	2
UE3	**Connaissances scientifiques liées à la pratique**	**8**	**8**
Ecue31	Physiologie appliquée à l'exercice physique	2	2
Ecue32	Anatomie fonctionnelle, traumatologie et prévention des risques	2	2
Ecue33	Diététique : équilibre, hygiène et dérives alimentaires	2	2
Ecue34	Vieillissement et transformations des ressources	2	2
UE4	**Prise en charge de la pratique d'un groupe**	6	6
Ecue41	Techniques de musculation et d'entraînement	1.5	1.5
Ecue42	Haltérophilie	1.5	1.5
Ecue43	Techniques d'activation cardio-vasculaire	1.5	1.5
Ecue44	Techniques à poids de corps	1.5	1.5
	Volume horaire du semestre 5 - 333 h/étudiant	30	30

SEMESTRE 6

Code	SEMESTRE 6	ECTS	Coeff
UE1	**Gestion d'un centre de remise en forme**	**8**	**8**
Ecue51	Gestion comptable et business plan	2	2
Ecue52	Gestion et le management des ressources humaines	2	2
Ecue53	Marketing appliqué au secteur de la forme	2	2
Ecue54	Culture d'entreprise et management	2	2

UE2	**Projet tutoré**	**6**	**6**
Ecue61	Méthodologie, construction et suivi du projet de stage	2	2
Ecue62	Connaissance du milieu professionnel	2	2
Ecue63	Cas pratiques rencontrés et stage	2	2
UE3	**Activité en milieu professionnel**	**14**	**14**
Ecue71	Activité en entreprise et métiers de la forme Rapport de l'activité en entreprise et soutenance	14	14
UE4	**Enseignements différenciés (1 choix parmi 4)**	**2**	**2**
Ecue81	Formations spécifiques en crosstraining	2	2
Ecue82	Les gymnastiques douces posturales	2	2
Ecue83	L'encadrement et le suivi personnalisé	2	2
Ecue84	Recherche et activités physiques adaptées	2	2
	Volume horaire du semestre 6 - 192 h/étudiant	**30**	**30**
	Volume horaire des semestres 5 et 6 - 525 h/étudiant	**60**	**60**

Modalités de contrôle des connaissances

Les conditions de validation du diplôme sont définies par les textes réglementaires universitaires qui déterminent strictement les modalités de fréquentation, de régularité et de niveaux requis.

- La formation est organisée en U.E. (Unités d'enseignement).

- Chaque U.E. est constituée d'activités.

- Contrôle continu (CC) et contrôle terminal (CT) par semestre et activité.

L'obtention de la licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3), nécessite de valider chacune des UE le composant ainsi que le stage en entreprise. La validation d'une UE ou du stage s'effectue sur la base de la moyenne soit 10/20 à l'ensemble des enseignements. Il y a possibilité de compensation dans les UE. Deux sessions d'examens sont organisées chaque année universitaire pour pallier aux éventuelles défaillances (absences non justifiées ou résultats insuffisants).

STAGES

Le stage à effectuer en entreprise est d'une durée d'un an (200h minimum).