Organisation des enseignements L1
Licence 1ère année

Maquette 2014-2018

Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
1er semestre (S1)										
***UE 11 Anatomie et contrôle moteur* (♦♦)**										
♦ Anatomie humaine : l'appareil locomoteur	X			2	4		18	18		***72***
♦ Le contrôle moteur : l'organisation du mouvement	X			2	4		18	18		
***UE 12 Jeux et conduites motrices* (♦♦)**										
♦ Les conduites motrices	X			2	4		18	18		***56***
♦ Théorie des jeux	X			1.5	3		14	6		
***UE 13 Connaissances des Activités Physiques, Sportives et Artistiques 1* (♦♦)**										
♦ Pratique Menu A ou B (si choix B, cf. liste semestre 2) A1 : athlétisme, gymnastique, tennis, rugby A2 : athlétisme, gymnastique, badminton, ultimate A3 : athlétisme, gymnastique, tennis de table, football		X		3.5	7				80	***112***
♦ Théorie Menu (4 APSA ; 8h chacune)		X		1	2		32			
***UE 14 Méthodologie du travail universitaire : approches scientifiques* (♦)**										
Introduction à la mécanique des APSA ou Méthodes statistiques		X		1.5	3		6	14		***20***
***UE 15 Méthodologie du travail universitaire : approches littéraires* (♦)**										
Recherche documentaire et prise de notes ou Expression écrite et orale		X		1.5	3		2	18		***20***
Total 1er semestre (S1)				**15**	**30**		**108**	**92**	**80**	***280***

Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
2ème semestre (S2)										
***UE 21 Comportement et physiologie des grandes fonctions* (♦♦)**										
♦ Motricité et développement de la personne	X			2	4		18	18		***72***
♦ Physiologie intégrative du corps humain	X			2	4		18	18		
***UE 22 Histoire et épistémologie : corps, sciences et cultures* (♦)**	X			2	4		18	18		***36***
***UE 23 Connaissances des Activités Physiques, Sportives et Artistiques 2* (♦♦)**										
♦ Pratique Menu A ou B (si choix A, cf. liste semestre 1) B1 : natation, gymnastique rythmique, judo, basket-ball B2 : natation, danse, boxe, volley-ball B3 : natation, escalade, préparation physique, handball		X		3.5	7				80	***112***
♦ Théorie Menu (4 APSA ; 8 h chacune)		X		1	2		32			
***UE 24 Projet d'études* (♦♦)**										
♦ Staps : perspectives et découverte de trois milieux professionnels et métiers parmi les 5 : Activité physique adaptée et santé ou Entraînement sportif ou Milieu scolaire primaire ou Milieu scolaire secondaire ou Milieu universitaire (par milieu : 8h CM)		X		1.5	3	6	24			***42***
♦ Anglais	X			1.5	3			18		
***UE 25 Optionnelle* (♦)** Fitness Arts du cirque Préparation athlétique Musculation Souplesse et méthodes douces Engagement associatif (procédure Paris Descartes)			X	1.5	3				20	***20***
Total 2ème semestre (S2)				**15**	**30**	6	**110**	**72**	**100**	***282***
TOTAL 1ère ANNEE				***30***	***60***		***218***	***164***	***180***	***570***

2010-2013 = 292 + 320 = 612