Organisation des enseignements L3
Licence 3ème année

Maquette 2014-2018

SPECIALITE Education et Motricité 2nd degré Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
5ème semestre (S5)										
***UE 51 Histoire et biologie* (♦♦)**										
♦ Histoire de l'éducation physique et des sports	X			2.5	5		28	28		***76***
♦ Biologie et comportement moteur de l'élève	X			1.5	3		10	10		
***UE 52 Connaissances des APSA* (♦♦♦♦)**										
♦ **Approfondissement** de la connaissance d'une APSA (niv 3) : Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		***96***
♦ **Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2)** A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball A2 : Danse, Boxe B2 : Acrosport, Judo A3 : Athlétisme, Badminton B3 : Natation, Volley-ball A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table		X		1	2				40	
♦ Théorie Menu (2 APSA ; 12h chacune)		X		1	2			24		
***UE 53 Projet professionnel « enseignement second degré »* (♦♦)**										
♦ Une APSA en EPS	X			2	4			48		
♦ Structure et fonctionnement du système éducatif	X			2	4		18	12		***98***
(Stage dans le milieu, suivi, projet tutoré)	(X)					30			10	
***UE 54 Recherche et innovation en éducation : didactique et pédagogie* (♦)**	X			2	4		6	10		***16***
***UE 55 Compétences additionnelles* (♦)**										
♦ Anglais	X			1	2			18		***18***
C2i (en lien avec L2) sauf si acquis: attestation						(22				
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis : attestation PSC1 ou SST						(12				
Total 5ème semestre (S5)				**15**	**30**	30	**62**	**162**	**70**	***294***

SPECIALITE Education et Motricité 2nd degré Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
6ème semestre (S6)										
***UE 61 Praxéologie et psychologie* (♦♦)**										
♦ Praxéologie et formation	X			2.5	5		22	22		***76***
♦ Psychologie et formation	X			1.5	3		16	16		
***UE 62 Connaissances des APSA* (♦♦♦♦)**										
♦ **Approfondissement** de la connaissance d'une APSA (niv 4) : Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		***96***
♦ **Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2)** A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball A2 : Danse, Boxe B2 : Acrosport, Judo A3 : Athlétisme, Badminton B3 : Natation, Volley-ball A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table		X		1	2				40	
♦ Théorie Menu (2 APSA ; 12h chacune)		X		1	2			24		
***UE 63 Projet professionnel « enseignement second degré »* (♦♦♦)**										
♦ Une APSA en EPS	X			2	4			48		
♦ L'EPS au sein du système éducatif	X			1.5	3		6	26		***90***
♦ Stage dans le milieu, suivi, projet tutoré	X			2	4	30			10	
***UE 64 Optionnelle* (♦)**										
Kayak										
Course d'orientation			X	1.5	3				22	***22***
Escalade										
Atelier chorégraphique										
Engagement associatif (procédure Paris Descartes)						(22				
Total 6ème semestre (S6)				**15**	**30**	30	**44**	**148**	**92**	***284***

TOTAL 3ème ANNEE (EM2)				***30***	***60***		***106***	***310***	***162***	***578***

2010-2013 = 290 + 304 = 594

UE 64 (en bleu) : atelier chorégraphique ouvert aux STAPS (EM1, EM2 et APAS) et aux SDL

Organisation des enseignements L3
Licence 3ème année

Maquette 2014-2018

SPECIALITE Education et Motricité ***Parcours 1er degré*** Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
5ème semestre (S5)										
UE 51 Histoire et biologie **(♦♦)** ♦										
Histoire de l'éducation physique et des sports	X			2,5	5		28	28		***76***
♦ Biologie et comportement moteur de l'élève	X			1,5	3		10	10		
UE 52 Connaissances des APSA **(♦♦♦♦)**										
♦ **Approfondissement** de la connaissance d'une APSA (niv 3) : Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		
♦ Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2)										***96***
A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball										
A2 : Danse, Boxe B2 : Acrosport, Judo		X		1	2				40	
A3 : Athlétisme, Badminton B3 : Natation, Volley-ball										
A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table										
♦ Théorie Menu (2 APSA ; 12h chacune)		X		1	2			24		
UE 53 Projet professionnel « enseignement premier degré » **(♦♦)**										
♦ Mathématiques : renforcement et didactique (avec SDL)	X			2	4			36		***72***
♦ Français : révisions en grammaire et orthographe (avec SDL)	X			2	4			24		
(Stage dans le milieu, suivi, projet tutoré)	(X)					30			12	
UE 54 Recherche et innovation en éducation : didactique et pédagogie (♦)	X			2	4		6	10		***16***
UE 55 Compétences additionnelles **(♦)**										
♦ Anglais	X			1	2			18		***18***
C2i (en lien avec L2) sauf si acquis: attestation						(22				
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis : attestation PSC1 ou SST						(12				
Total 5ème semestre (S5)				**15**	**30**	30	**44**	**162**	**72**	***278***

SPECIALITE Education et Motricité ***Parcours 1er degré*** Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
6ème semestre (S6)										
UE 61 Praxéologie et psychologie **(♦♦)**										
♦ Praxéologie et formation	X			2,5	5		22	22		***76***
♦ Psychologie et formation	X			1,5	3		16	16		
UE 62 Connaissances des APSA **(♦♦♦♦)**										
♦ **Approfondissement** de la connaissance d'une APSA (niv 4) : Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		
♦ Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2)										***96***
A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball										
A2 : Danse, Boxe B2 : Acrosport, Judo		X		1	2				40	
A3 : Athlétisme, Badminton B3 : Natation, Volley-ball										
A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table										
♦ Théorie Menu (2 APSA ; 12h chacune)		X		1	2			24		
UE 63 Projet professionnel « enseignement premier degré » **(♦♦♦♦)**										
♦ Analyse du système éducatif	X			1,5	3		12	12		
♦ Analyse de pratiques EPS 1er degré (avec SDL)	X			1	2			12	20	***92***
♦ Didactique du français : grammaire et prod. écrites (avec SDL)	X			1	2			24		
♦ Stage dans le milieu, suivi, projet tutoré	X			2	4	30			12	
UE 64 Optionnelle **(♦)**										
Kayak										
Course d'orientation			X	1,5	3				22	***22***
Escalade										
Atelier chorégraphique										
Engagement associatif (procédure Paris Descartes)						(22				
Total 6ème semestre (S6)				**15**	**30**	30	**50**	**122**	**114**	***286***

TOTAL 3ème ANNEE (EM1)				***30***	***60***		***94***	***284***	***186***	***564***

EPS pour les non STAPS de SDL = 52 h

1. ***Jeux, sports collectifs et développement***
2. ***Activités aquatiques et apprentissage***
3. ***Déplacements athlétiques, gymniques et croissance***
4. ***Duos, duels et interactions***

UE 54 (en bleu) : recherche et innovation en éducation : commun pour partie EM1 et EM2 STAPS ; ouvert ou commun (?) avec SDL
UE 64 (en bleu) : atelier chorégraphique ouvert aux STAPS (EM1, EM2 et APAS) et aux SDL

Charges	Enseignements	Publics	Volume
SDL	S5 = 36h maths + 24h français ; S6 = 24h français	SDL + STAPS	84h
STAPS	S5 = 52h sensibilisation EPS	SDL	52h
STAPS	S6 = 32h analyse de pratiques EPS	SDL + STAPS	32h

Organisation des enseignements L3
Licence 3ème année

Maquette 2014-2018

SPECIALITE Entraînement Sportif Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
5ème semestre (S5)										
UE 51 Physiologie et psychologie du sport **(♦♦)**										
♦ Physiologie de l'exercice et de l'entraînement	X			2.5	5		28	12	8	***78***
♦ Psychologie et préparation mentale	X			1.5	3		12		18	
UE 52 Connaissances des APSA et projet pro **(♦♦♦♦)**										
♦ Approfondissement de la spécialité sportive et encadrement en milieu associatif ou professionnel Spécialités sportives : **athlétisme, natation, judo, boxe,Volley, rugby**		X		1.5	3	20			20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		
♦ Pratique de la spécialité sportive (demi- menu de pratique)		X		0.5	1				20	***82***
♦ Préparation physique (1)	X			1	2			12	18	
UE 53 Projet professionnel « Entraînement sportif » **(♦♦♦)**										
♦ Optimisation de la performance sportive (1)	X			1.5	3		18	18		
♦ Analyse vidéo de la performance	X			1	2	60			12	***60***
♦ Stage dans le milieu, suivi de stage et projet tutoré	X			2.5	5				12	
UE 54 Recherche et innovation en entraînement **(♦)**	X			1	2				12	***12***
UE 55 Compétences additionnelles **(♦)**										
♦ Anglais	X			1	2			18		***18***
C2i (en lien avec L2) sauf si acquis: attestation						(22				
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis : attestation PSC1 ou SST						(12				
Total 5ème semestre (S5)				**15**	**30**	80	**58**	**72**	**120**	***250***

SPECIALITE Entraînement Sportif Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
6ème semestre (S6)										
UE 61 Physiologie et sociologie du sport **(♦♦)**										
♦ Santé, exercice et entraînement	X			2.5	5		28	12	8	***76***
♦ La performance et son environnement social	X			1.5	3		16	12		
UE 62 Connaissances des APSA et projet pro **(♦♦♦♦)**										
♦ Approfondissement de la spécialité sportive et encadrement en milieu associatif ou professionnel Spécialités sportives : **athlétisme, natation, judo, boxe,Volley, rugby**		X		1.5	3	20			20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		
♦ **Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2 et de ceux comportant la spécialité)** A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball A2 : Danse, Boxe B2 : Acrosport, Judo A3 : Athlétisme, Badminton B3 : Natation, Volley-ball A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table		X		1	2				40	***102***
♦ Préparation physique (2)	X			1	2		6	6	18	
UE 63 Projet professionnel "Entraînement sportif" **(♦♦)**										
♦ Optimisation de la performance sportive (2)	X			2	4		18		18	
♦ Stage dans le milieu, suivi et projet tutoré	X			3	6	60			12	***48***
UE 64 Optionnelle **(♦)**									20	
Capture, analyse et modélisation du mouvement						(8		(14		
Physiologie approfondie						(6	(10		(8	***20***
Préparation athlétique			X	1.5	3					
Musculation										
Engagement associatif (procédure Paris Descartes)						(22				
Total 6ème semestre (S6)				**15**	**30**	80	**68**	**42**	**136**	***246***

TOTAL 3ème ANNEE (ES)				***30***	***60***		***126***	***114***	***256***	***496***

2010-2013 = 280 + 286 = 566

Organisation des enseignements L3
Licence 3ème année

Maquette 2014-2018

SPECIALITE Activité physique adaptée et santé Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
5ème semestre (S5)										
***UE 51 Sciences du mouvement et adaptation* (♦♦♦)**										
♦ Adaptation et motricité	X			2	4		18	18		
♦ Santé et adaptation	X			1	2		18			***74***
♦ Anatomie palpatoire	X			1	2		12	8		
***UE 52 Connaissances des APSA* (♦♦♦♦)**										
♦ Approfondissement (niveau 3) : intervenir dans l'APSA Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		***98***
♦ Pratique Menu A ou B : une lettre et un numéro (à l'exclusion des choix de L2, choisir un menu en gras)										
A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball **A2 : Danse, Boxe** B2 : Acrosport, Judo A3 : Athlétisme, Badminton **B3 : Natation, Volley-ball** A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table		X		1	2				40	
♦ APA : vieillissement et handicap moteur (1)	X			1	2			8	18	
***UE 53 Projet professionnel « Activité physique adaptée et santé »* (♦♦)**										
♦ Outils d'intervention (1)	X			2.5	5		10	18	26	***62***
♦ Stage et préparation au stage	X			2	4	50		8		
***UE 54 Recherche et innovation : vieillissement normal et pathologique* (♦)**	X			1.5	3		6	14		***20***
***UE 55 Compétences additionnelles* (♦)**										
♦ Anglais				1	2			18		***18***
C2i (en lien avec L2) sauf si acquis: attestation						(22				
Secourisme (en lien avec L2) sauf si acquis : attestation PSC1 ou SST						(12				
Total 5ème semestre (S5)				**15**	**30**	50	**64**	**104**	**104**	***272***

SPECIALITE Activité physique adaptée et santé Semestre / UE / ECUE (♦)	UE oblig.	UE oblig. à choix	UE opt.	Coef.	ECTS	Charge de travail étud.	Vol. hor. étud. CM	Vol. hor. étud. TD	Vol. hor. étud. TP	Vol. hor. Total
6ème semestre (S6)										
***UE 61 Technique et adaptabilité* (♦♦♦)**										
♦ Technique et handicap	X			2	4		18	18		
♦ Physiologie de la réadaptation par l'activité physique	X			1	2		10	10		***74***
♦ Psychologie : publics et aidants	X			1	2		18			
***UE 62 Connaissances des APSA* (♦♦♦♦)**										
♦ Approfondissement (niveau 4) : intervenir dans l'APSA Athlétisme ou Gymnastique ou Natation ou Danse ou Judo ou Boxe ou Escalade ou Tennis ou Tennis de table ou Badminton ou Basket-ball ou Handball ou Volley-ball ou Football ou Rugby		X		1	2				20	
♦ Théorie approfondissement		X		1	2			12		***98***
♦ Pratique Menu A ou B : autre lettre et autre numéro (à l'exclusion des choix de L2 et de S5, choisir un menu en gras, sinon libre)										
A1 : Pratiques douces, Basket-ball B1 : Gymnastique, Handball **A2 : Danse, Boxe** B2 : Acrosport, Judo A3 : Athlétisme, Badminton **B3 : Natation, Volley-ball** A4 : Tennis, Rugby B4 : Football, Tennis de Table		X		1	2				40	
♦ APA : vieillissement et handicap moteur (2)	X			1	2			8	18	
***UE 63 Projet professionnel « Activité physique adaptée et santé »* (♦♦♦)**										
♦ Projet professionnel et techniques de communication	X			1	2			12	18	
♦ Outils d'intervention (2)	X			2.5	5		18	22	10	***88***
♦ Stage et préparation au stage	X			2	4	50		8		
***UE 64 Optionnelle* (♦)**										
APA en fauteuil roulant et gymnastique en chaise										
Capture, analyse et modélisation du mouvement			X	1.5	3	(8		(14	22	***22***
Atelier chorégraphique										
Engagement associatif (procédure Paris Descartes)						(22				
Total 6ème semestre (S6)				**15**	**30**	50	**64**	**90**	**128**	***282***

TOTAL 3ème ANNEE (APAS)				***30***	***60***		***128***	***194***	***232***	***554***

2010-2013 = 280 + 280 = 560

UE 64 (en bleu) : atelier chorégraphique ouvert aux STAPS (EM1, EM2 et APAS) et aux SDL