L3ES	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi
8h-10h	TP2 Prépa phy Orientée (2 à 11)		**CM physio (3 à 9)**	**27**	TD1 physio (2 à 6)	s01	TD 1 Prépa phy Orientée (8 à 11)	s01	TP1 Prépa phy Orientée (2 à 11)		Secourisme
			CM Physio (9h-12h) (10-13)		TD2 physio (7 à 11)	s01	TD 2 Prépa phy Orientée (8 à 11)	s04	Prépa mentale TP2 (3 à 7) / TP3 (8 à 12)	12	
10h15-12h15	**CM optimisation (5 à 8 et 10 à 11)**	**A**	**CM Psycho (2 à 9)**	**27**	TP3 Prépa phy Orientée (2 à 11)				TD1 psycho (8 à 12)	s01	
13h30-15h30	TD2 optimisation (7 à 10)	11	Pratique/Théorie des APSA 1 **(voir annexe)**		TD1 physio (6 et 7)	s01	**FFSU**		TD2 psycho (8 à 12)	31	
	TD1 anglais (2 à 10)	15							Prépa mentale TP1 (3 à 7)	31	
15h45-17h45	TD1 optimisation (2 à 10)	s01	Pratique/Théorie des APSA 1 **(voir annexe)**		TD2 optimisation (2 à 6)	s01			**CM Prépa Mentale (2 à 6)**	**A**	
	TD2 anglais (2 à 10)	15									
18h-20h			Pratique/Théorie des APSA 1 **(voir annexe)**								