

ENSEIGNEMENTS ET SAVOIRS DISPENSÉS

CODE	SEMESTRE 5
UE1 **ECTS 6** **COEFF 6**	**Connaissances des pratiquants et clients**
lpmf501	Sociologie du pratiquant et analyse stratégique
lpmf502	Approche psychologique du pratiquant : vente et fidélisation
lpmf503	Etude de marchés : segmentation de la demande et adaptation des offres
lpmf504	Conduite de séances en anglais
UE2 **ECTS 9** **COEFF 9**	**Connaissances des structures de fitness**
lpmf505	Cadre juridique et légal
lpmf506	Marketing et communication appliqués aux entreprises de la forme
lpmf507	Stratégies commerciales
lpmf508	Gestion informatique et outils numériques
UE3 **ECTS 9** **COEFF 9**	**Connaissances scientifiques pour la prise en charge de la pratique**
lpmf509	Physiologie de l'effort : adaptation et outils d'évaluation de la condition
lpmf510	Anatomie fonctionnelle, Traumatologie et Prévention des risques
lpmf511	Nutrition dopage
lpmf512	Vieillissement et transformations des ressources
UE4 **ECTS 9** **COEFF 9**	**Prise en charge de la pratique d'un groupe**
lpmf513	Les techniques de musculation et d'entraînement
lpmf514	L'haltérophilie
lpmf515	Les techniques d'activation cardio-vasculaire
lpmf516	Les techniques à poids de corps
	Volume horaire du semestre 5 - 279 h/étudiant

CODE	SEMESTRE 6
UE1 **ECTS 9** **COEFF 9**	**Initiation à la gestion d'un centre de remise en forme**
lpmf601	La gestion comptable
lpmf602	Management des ressources humaines
lpmf603	Business plan
lpmf604	Les techniques de communication orale : Réunion et recrutement
UE2 **ECTS 6** **COEFF 6**	**Projet tuteuré**
lpmf605	Méthodologie, construction et suivi du projet de stage
lpmf606	Connaissance du milieu professionnel ; organisation d'un événement
lpmf607	Études de cas pratiques rencontrés en stage
UE3 **ECTS 12** **COEFF 12**	**Activité en milieu professionnel**
lpmf608	Activité en entreprise et métiers de la forme Rapport de l'activité en entreprise et soutenance
UE4 **ECTS 3** **COEFF 3**	**Enseignements complémentaires**
lpmf609	Formations spécifiques en crosstraining
lpmf610	les gymnastiques douces posturales (yoga, stretching, relaxation)
lpmf611	Sports de combat
lpmf612	Pratiques innovantes dans le domaine des activités physiques adaptées (handicapés, sédentaires, personnes âgées, femme enceinte, surcharge pondérale)
	Volume horaire du semestre 6 - 160 h/étudiant **Volume horaire des semestres 5 et 6 - 439 h/étudiant**

STAGE : Le stage à effectuer en entreprise est d'une durée d'un an (200h minimum).

UFR STAPS — UNIVERSITÉ PARIS DESCARTES — Université de Paris

LICENCE PROFESSIONNELLE
MÉTIERS DE LA FORME

OBJECTIFS

La licence professionnelle Métiers de la forme s'adresse à des étudiants en formation initiale niveau bac+2 ainsi qu'à des professionnels avec pour but leur insertion dans le domaine des activités sportives et de la forme. La formation vise un triple objectif :

- Management de projets et d'équipes pour la mise en œuvre et l'amélioration de services liés à la remise en forme et au bien être pour des publics variés, selon une démarche qualité en développant des compétences d'encadrement d'équipes de techniciens des métiers de la forme,
- Contribution à l'approche marketing (structuration de l'offre et analyse de la demande) et à la commercialisation des services et produits liés aux activités physiques et sportives en renforçant les compétences en gestion de structures privées ou associatives,
- Conception et animation des programmes de mise en forme en fonction des publics concernés (enfants, adultes, population à besoins particuliers) en formant des professionnels en matière de conseil et de suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien.

La formation s'effectue en alternance :

- Une semaine à l'université
- Une semaine chez un employeur, cette séquence tenant lieu de stage

Les enseignements de pratiques et techniques de la « forme » sont associés à des enseignements théoriques (physiologie, anatomie, psychologie, sociologie, anglais, gestion, marketing, communication, pratiques sportives, etc.).

ACCESSIBLE EN :
FORMATION INITIALE
FORMATION CONTINUE

SECTEURS **D'ACTIVITÉS**

Ce diplôme permet d'exercer en qualité de technicien des activités de mise en forme dans :

- le secteur privé (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme, les SPA, enseignes de la distribution de biens et services sportifs, services aux particuliers, hôtellerie de loisirs, etc.),
- le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises),
- le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs).

MÉTIERS **ACCESSIBLES**

Les fonctions exercées peuvent être :

- Intervenant (animateur en sport, « coach » sportif, autoentrepreneur, gestionnaire de projets de prévention par l'activité physique et la nutrition, etc.),
- Assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager, agent de développement, etc.).

SAVOIRS

Les savoirs théoriques et pratiques abordés en formation sont de différentes natures. Ils sont relatifs aux Sciences humaines et sociales (sociologie, psychologie, etc.), aux Sciences biologiques (physiologie, anatomie fonctionnelle, etc.), aux Sciences appliquées (marketing, management, communication, etc.), ainsi qu'aux technologies des activités physiques et sportives.

SAVOIRS **OPERATIONNELS**

Le technicien ainsi formé dispose de nombreuses compétences motrices, méthodologiques, sociales et sécuritaires. Il est immédiatement opérationnel en vue d'enseigner et encadrer les activités physiques des pratiquants, de participer à l'exploitation d'un centre de mise en forme et d'auto-entreprendre dans ce domaine professionnel lié aux métiers de la forme.

MODALITÉS **D'ACCÈS**

La Licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3) est principalement accessible aux :

- Titulaires de la Licence STAPS 2e année, en particulier pour les étudiants justifiant des crédits de l'UE Projet d'études et professionnel : Entraînement sportif.
- Titulaires des DEUST STAPS : « Métiers de la forme », « Pratique et gestion des Activités physique et sportives et de loisirs pour les publics seniors », « Animation et gestion des activités physiques sportives ou culturelles », « Animation, commercialisation des services sportifs ».
- Salariés du secteur public ou privé ayant des compétences dans au moins un des domaines suivants : coaching, management, gestion, marketing, diététique ou animation et un bon niveau de pratique physique des activités de remise en forme (inscription en formation continue et dossier de validation des acquis).

Au début de sa formation, l'apprenti devra être titulaire de l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours) ou du PSC 1 (Prévention et secours civiques de niveau 1). Il devra également disposer d'un stage dans une entreprise liée aux métiers de la forme.

Recrutement :

- Pré-sélection sur dossier,
- Tests physiques,
- Entretien par des membres de l'équipe dirigeante de la formation et des professionnels du secteur de la forme.

L'accent est mis sur la maturité du projet professionnel et la connaissance du secteur.

Nous pourrons offrir la possibilité pour les sportifs haut-niveau, inscrits sur les listes ministérielles, de poursuivre le cursus sur 2 ans.

MODALITÉS DE **CONTRÔLE DE CONNAISSANCE**

Les conditions de validation du diplôme sont définies par les textes réglementaires universitaires qui déterminent strictement les modalités de fréquentation, de régularité et de niveaux requis.

- La formation est organisée en U.E. (Unités d'enseignement).
- Chaque U.E. est constituée d'activités.
- Contrôle continu (CC) et contrôle terminal (CT) par semestre et activité.

L'obtention de la licence professionnelle Métiers de la forme (BAC+3), nécessite de valider chacune des UE le composant ainsi que le stage en entreprise. La validation d'une UE ou du stage s'effectue sur la base de la moyenne soit 10/20 à l'ensemble des enseignements. Il y a possibilité de compensation dans les UE. Deux sessions d'examens sont organisées chaque année universitaire pour pallier aux éventuelles défaillances (absences non justifiées ou résultats insuffisants).

RESPONSABLES DU PARCOURS

Dr. Youcef ALANBAGI,
youcef.alanbagi@parisdescartes.fr
M. Arnaud BÉZARD,
arnaud.bezard@parisdescartes.fr

@lpmfparisdescartes

LPMF (équipe sportive scolaire)

SECRÉTARIAT PÉDAGOGIQUE

M. Nicolas ROSEAU, gestionnaire licence 3e année,
nicolas.roseau@parisdescartes.fr
M. Hugues MILLER, responsable des études,
hugues.miller@parisdescartes.fr

LABORATOIRE PRINCIPAL D'ADOSSEMENT

Laboratoire I3SP
(Institut des sciences du sport-santé de Paris)
UFR STAPS Paris

UFR STAPS
1 rue Lacretelle
75015 Paris

NOS PARTENAIRES

Conception graphique : Service prépresse Université Paris Descartes, Photo : Eadweard Muybridge.

AGIR - Accompagnement à la Gestion de l'Innovation pour la Réussite des étudiants, 45 Rue des Saints-Pères 75006 Paris