MASTER APA3S

Activités Physiques Adaptées
Sport, Santé et Société



I3SP EA 3625 Institut des Sciences du Sport-Santé de Paris

STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

CONTEXTE



Prévention et promotion de la santé

Adossé à l'Institut des Sciences du Sport-Santé (I3SP) de l'Université de Paris, le master « Activité Physique Adaptée : Sport, Santé et Société » (APA3S) forme des **ingénieurs du bien-être psycho-social** qui assureront des fonctions de responsable stratégique et opérationnel au sein de structures publiques ou privées accueillant des **publics à besoins spécifiques**.

Le spécialiste exerce des **missions de coordination, de pilotage et de développement** visant l'optimisation de la prise en charge par l'activité physique adaptée.

S'appuyant sur une expertise professionnelle et scientifique pluridisciplinaire, le master APA3S a pour ambition de former les futurs professionnels de la santé à **mesurer l'impact psycho-social des activités physiques, sportives et artistiques sur les populations en situation de vulnérabilité et de dépendance**.

STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

OBJECTIFS

Les activités du titulaire du Master APA3S s'articulent autour de quatre compétences :

1. **Évaluer, analyser et diagnostiquer**
   les ressources et compétences des publics sportifs et les situations dans lesquelles ils agissent.
2. **Concevoir, élaborer et piloter**
   un projet d'intervention, de formation et de suivi des pratiquants à moyen et long-terme avec les situations correspondantes.
3. **Intervenir, encadrer et former**
   une équipe d'intervenants en APA-S tout en développant leurs compétences individuelles et collectives.
4. **Intégrer, adapter et inscrire**
   une démarche de prévention et de promotion de la santé dans un contexte sociétal et institutionnel (politique locale et/ou nationale).



STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

INSERTION PROFESSIONNELLE

CADRES DU SPORT-SANTÉ

- Responsable de formations et d'**organisations éducatives et sociales** (institutions et associations) pour des publics à besoins spécifiques.
- Cadre en activités physiques et santé de la **fonction publique territoriale**.
- **Coach personnel** : réadaptation, reconditionnement, réentrainement, etc.
- **Coordonnateur** de programmes d'APA en milieux spécialisés.
- Directeur de **structure privée** à objectif de réadaptation, de reconditionnement et d'intégration par l'APA.
- Directeur de **pôle sport-santé**.
- **Recherche** : enseignant-chercheur, ingénieur de recherche, chargé d'études.



STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

MAQUETTE

MASTER 1

Semestre 1

- **UE 1** : Histoire, épistémologie et physiologie
- **UE 2** : Méthodologie de la recherche
  - Démarches scientifiques
  - Instruments et mesures
  - Anglais scientifique
- **UE 3** : Contenus spécifiques
  - Théorie de l'intervention
  - Méthodologie de l'enquête de terrain
  - Épistémologie du corps & Somaticiens
  - Mesures psycho-sociales
  - Soi/Autrui et Pratiques psycho-corporelles
  - Games Theory
- **UE 4** : Stage d'observation (30H)

Semestre 2

- **UE 5** : Mémoire et suivi de stage (100H)
- **UE 6** : Risque, sécurité et éthique
- **UE 7** : Vieillissement et APAS : bases scientifiques
- **UE 8** : Contenus spécifiques
  - Ateliers carrière et emploi
  - Pratique et psychologie des APAS
  - Conscience corporelle : Danse et Yoga
  - Audiovisuel
  - Jeux traditionnels

Semestre 3

- **UE 9** : Analyse du mouvement et outils connectés
- **UE 10** : Contenus spécifiques
  - Émotion et créativité
  - Corps capacitaire et *Disability Awareness*
  - Méthodologie du mémoire
  - Jeux, sports et handicap
  - Préparation à l'insertion professionnelle
  - Journée de *Community Services*

MASTER 2

Semestre 4

- **UE 11** : Option obligatoire
  - Dans les autres parcours STAPS
  - Autre discipline de la COMUE
- **UE 12** : Mémoire et suivi de stage (300H)
- **UE 13** : Recherche
  - Séminaires
  - Mastériales



STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

STAGES

Les stages permettent la mise en application des **connaissances scientifiques, technologiques et d'intervention** vues au cours des différents semestres.

Ils font partie intégrante de la formation et favorisent l'insertion dans le **monde professionnel**.

Ils constituent également les **terrains d'études des mémoires**, rapports et soutenances orales.

MASTER 1 (2 stages)

Stage d'observation de **30H** : Rapport
Stage professionnel de **100H** : Mémoire

MASTER 2 (1 stage)

Stage professionnel de **300H** : Mémoire



STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

ENSEIGNANT·E·S



Pr. Bernard ANDRIEU
Professeur des Universités
Responsable Master 1 APA3S

Auto-santé
Éthique du handicap
Philosophie des APAS
Agenrement des handicapé·e·s
Pratiques émersives
Hybridations technologiques
Corps vivant, Corps capacitaire, Corps vécu



Alexandre OBOEUF
Maître de Conférences
Responsable Master 2 APA3S

Socialisation et construction identitaire
Communication et cohésion
dans les jeux sportifs
Processus émotionnels et créatifs
individuels et collectifs
Méthodologie de la recherche qualitative



Pr. Luc COLLARD
Professeur des Universités

Sociologie du risque
Théorie des jeux expérimentale
Analyse des données



Emmanuelle FOREST
Professeure agrégée
Docteure en STAPS

Théorie de l'intervention



Florence GUERIN
Professeure agrégée / Docteure en STAPS
Co-responsable Master Danse-thérapie

Psychologie de soi et de la motricité
Danse de création et dispositifs de thérapie



Pr. Gilles DIETRICH
Maître de Conférences HDR

Physiologie du Mouvement
Biomécanique & Neurosciences
Objets connectés



Christine LE PAGE
Maître de Conférences

Vieillissement et APAS : bases scientifiques



Thomas Zoritchak
Ingénieur

Audiovisuel et multimédia



Ludovic TENEZE
Professeur agrégé / Docteur en STAPS

Histoire du football
Histoire du sport et des pratiques corporelles
Yoga et bien-être de la personne



Nicolas BESOMBES
Maître de Conférences

Sociologie des nouvelles pratiques
Diversité et inclusion
Méthodologie de la recherche

CONTACTS

RESPONSABLES DE FORMATION

M. Bernard ANDRIEU
bernard.andrieu@u-paris.fr
Tél : 01 76 53 34 15

M. Alexandre OBOEUF
alexandre.oboeuf@u-paris.fr

GESTIONNAIRE PÉDAGOGIQUE

M. Hugues MILLER
scolarite.master@u-paris.fr
Tél : 01 76 53 34 06

STAPS
Sociétés et Humanités
Université de Paris

